



くすの木

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

CONTENTS

- 理事長・院長あいさつ
- ちょこっと豆知識
今年の干支は「未」
- いきいきヘルシーレシピ
にんじんポタージュ
- 新任先生、自己紹介
- 外来診療担当医一覧
- 外来診療のご案内

Vol.67
2015.1

折り紙でおせち

皆様のご家庭ではどんなおせち料理ができたでしょうか？黒豆や田作り・・・利用者様が力を合わせ、それぞれのご家庭のおせちを再現してくださいました。作品を作っている時はさながら子供のころのおままごとのようで、楽しく作ることができました。おせちにとどまらず、お寿司、お弁当とどんな作品が広がっていきます。本物そっくりにできあがりしました・・・か？思わず食べたくなりますね。今年も皆様にとって良い年になりますように。

デイサービスセンター「ぎおん」職員・利用者共同作品



外 来 診 療 担 当 医 一 覧

科 目	時 間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	越 智	高 田	(担当医)	三木(大樹)	菅	(担当医)
	午後	越 智	三木(理恵)			影 本	
内科・循環器科	午前	大 上		岸 本	大 上	東	大 上
	午後			大 上			
外 科	午前	井 上	井 上	吉 屋	井 上	吉 屋	井 上
	午後		吉 屋	吉 屋			
乳 腺	午前	菅 野	菅 野		菅 野	菅 野	菅 野
	午後			網 岡			
整形外科	午前	中 前		増 田		藤 岡	原 田
	午後	川 西		古 田		藤 岡	
皮 膚 科	午前	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永 野村洋子 (第1・3)ピーリング
	午後	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森 野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			富 永 (16:00まで)	

外 来 診 療 の ご 案 内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付

TEL 082-875-1111

受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分



医療法人メディカルパーク

野村病院

財団法人 日本医療機能評価機構 認定

〒731-0138 広島県広島市安佐南区祇園2丁目42-14
TEL 082-875-1111 FAX 082-875-6125
<http://www.medical-park.jp/>



いきいき

ヘルシーレシピ



にんじんポタージュ

〈材料〉

4人前(1人分 80kcal たんぱく質1.2g 脂質3.5g 食塩0.4g)

- | | |
|----------------|----------------|
| ●人参……………1/2本 | ●水……………4カップ |
| ●玉ねぎ…………1/4個 | ●コンソメ…………1/2個 |
| ●米……………大さじ2 | ●砂糖……………小さじ1/2 |
| ●バター…………大1 | ●塩コショウ…………少々 |
| ●牛乳……………1/4カップ | ●パセリ……………少々 |

〈作り方〉

- ①人参、玉ねぎは皮をむき、薄切りにする。米は洗っておく。
- ②鍋にバターを入れ、人参、玉ねぎを炒める。火が通ったら、米を加え、軽く炒める。
- ③水を加え、軟らかくなるまで炊く。(約20分間)
- ④粗熱をとり、ミキサーにかけ、裏ごしをする。(ミキサーがなければ、すり鉢で〇)
- ⑤④を火にかけ、牛乳、調味料を加える。器に注ぎ、パセリを散らして完成。



人参はβカロテンが豊富。油と一緒に摂ると、吸収率が高まります。

☆お米でトロミをつけています。甘みがあるので、人参が苦手な方でも、おすすめです。



管理栄養士
梶本 智美

新任先生、自己紹介

11月より当院に入職させて頂いた外科の吉屋智晴と申します。専門は呼吸器外科であり、10月までは、大学病院で肺癌を中心とした肺の外科の診療に携わっていました。当院では、外科全般を含めた総合診療科として勤務させて頂いておられます。

趣味はサッカーおよびサッカー観戦です。今年は少し残念な結果に終わりましたが、一昨年そして昨年のサンフレッチェ広島のJリーグ連覇は非常に喜ばしいものでした。一方で、広島東洋カープも二年連続のクライマックスシリーズ進出と、広島のスポート界も近年は話題に事欠かない状況となり、子供たちと共に毎回楽しく応援させて頂いています。

最近の試合で印象に残っているのが、12月6日にあったサンフレッチェのリーグ最終戦です。前半は0-0の拮抗した戦いでしたが、前半終了間際から降り始めた雪によって、後半のピッチは真っ白に変わり、まるで雪国での戦いのようでした。そんな中、後半2点をもぎとり、サンフレッチェイレブン是有終の美を飾ることができました。それをみて、私自身も、医師としてまだまだ勉強中の身であり、毎日精進しなければならないと決意を新たにしました。何卒よろしく願いいたします。



吉屋 智晴



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年のご承知の通り、この広島で「8.20大規模土砂災害」が発生し、今もなお不自由な生活を送っておられる現状に心が痛みます。

私達をとりまく社会情勢は厳しく、大変な世の中ではありますが、野村病院が地域の皆様に信頼され必要とされる病院となれる様スタッフ一同努力をしてまいります。

これからも皆様のご理解とご協力をお願い致します。

末筆ではありますが本年が皆様にとってより良い1年となりますように心より祈念いたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長 野村 英樹



院長 井上 秀樹



ちょこっと豆知識

今年の干支「未」



ひつじはウシ目・ウシ科・ヤギ亜科の1種です。

群れをなす羊は家族の安泰を示しつつまでも平和に暮らす事を意味しているそうです。そんな未年生まれの方は……従順で温和、情に厚く親切で人との争いや対立を嫌うため、人間関係もいたって良好です。但しその優しさゆえに頼みごとが断れないこともあるとか……。また内面では情熱と芯の強さを持ち合わせ、職場では補佐役・女房役がぴったりだとか。物事を手堅く進めるので、大きな失敗や、障害にぶつかることもあまりないようですね。

さて未年の皆様当たっているでしょうか？今年も皆様にとって良い1年となりますように……