



くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

| 科目 | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----------|---------------|----|----|----------|------------|
| 消化器内科 | 午前 | 堀内 | 平野 | | 森 | 山岡 | 石原 |
| | 午後 | 石原 | 平野 | | | 松本 | |
| 呼吸器内科 | 午前 | 立本 | | 立本 | | | |
| | 午後 | | | | 立本 | | |
| 循環器内科 | 午前 | 中山 | | 原田 | | 東 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 外科 | 午前 | 井上 | 井上 | 右近 | 井上 | | 井上 |
| | 午後 | | 右近 | | | 右近 | |
| 乳腺 <small>女性医師不在時は男性医師が 代診しますのでご了承ください</small> | 午前 | 平岡 | | 平岡 | 平岡 | 平岡 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | | | 作田 | | | 生田 |
| | 午後 | 庄司 | | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 野村(第1・3) | 野村 | 野村 | | 野村 | 野村 |
| | 午後 | 野村(第1・3) | 野村 | 野村 | | 野村(第1・3) | |
| 神経内科パーキンソン専門外来 | 午前 | | | | | | 森野(第2・4・5) |
| | 午後 | | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | | | | | | |
| | 午後 | | 広島大学(16:00まで) | | | 木下 | |

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科 ●麻酔科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付 TEL 082-875-1111
FAX 082-850-2825(地域連携室直通)
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。

総合診療科 診察時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後 14:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

Vol.82
2018.10

デイサービス作品

初秋を迎え、朝夕はだいぶしのぎやすくなってまいりました。外の風景も少しずつ秋色へと移り変わっているかと思えます。さて、この度「デイサービスセンターぎおん」では、「秋の景色」をイメージした作品を作りました。青く澄んだ空を背に、富士山が見え、その手前には真紅に紅葉が色づいています。利用者様は「きれいだねえ。」と楽しみながら制作されていました。

(野村病院 デイサービスセンターぎおん 通所リハビリ)



制作風景



当院における禁煙外来について

はじめに

学会作成の「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療を行っています。中々タバコがやめられないのはニコチンの持つ依存性が大きく関与します。ニコチン依存症は治療が必要な病気ですから病院で医師と一緒に禁煙を進めるのが成功の近道です。病院で行われている禁煙治療のプログラム(計5回)を終了した人のうち80%は治療完了時に少なくとも4週間は禁煙を続けられていたとの調査報告がでています。タバコをやめようという強い意志は必要ですが、医師や薬を上手に使うことで確実に禁煙を進めていきませんか?禁煙を成功させたいという人に対して医師が禁煙指導を行っているのが「禁煙外来」です。

要件

以下の要件を満たしていれば禁煙治療に健康保険を適用することができます。

- ・タバコ依存症スクリーニングテスト(TDS)が5点以上の方
- ・ブリンクス指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方
(2016年4月より35歳未満にはこの要件はなくなりました)
- ・直ちに禁煙を始めたいと思っている方
- ・禁煙治療を受ける事に文書で同意している方
- ・以前禁煙治療をしたことがある方は、前回の治療の初回診察日から1年経過している方



治療の流れ

健康保険等を使った禁煙治療の流れを見てみましょう。禁煙治療は12週間が基本です。その間に診察を5回受ける事になります。治療内容はニコチン依存症のチェック、呼気一酸化炭素濃度の測定、喫煙(禁煙)状況の確認、禁煙実行・継続に向けてのアドバイス、体調のチェック、禁煙補助薬の選択処方・効果の確認、副作用の対応等について行っています。

禁煙補助薬

医師により処方され、健康保険等の適用も可能なのはニコチンを含まない飲み薬とニコチンを含む貼り薬の2種類です。

費用

禁煙治療は健康保険等を使って受ける事ができます。自己負担が3割の人は使用する薬にもよりますが約3ヶ月の治療スケジュールで13,000円～20,000円程度です。

最後に

禁煙外来の概略について述べましたが禁煙をお考えの人は是非受診して下さい。



呼吸器内科 立本 修二

ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255

いきいきヘルシーレシピ

さんまご飯

〈材料(4人分)〉 1人分: 389kcal タンパク質9.9g 脂質5.3g 食塩1.0g

| | | |
|-----------|----------|------|
| 米 | 2合 | ●調味料 |
| さんまの蒲焼き缶詰 | 1缶(100g) | 酒 |
| えのき | 1/2袋 | みりん |
| にんじん | 1/2本 | しょうゆ |
| しょうが | 一欠片 | |
| ねぎ | 適量 | |

〈作り方〉

- ①にんじん、しょうがは細切りに、えのきは半分の長さに切る。
- ②お米をとき、炊飯器に調味料を先にいれ、水を2合の線まで入れる。
- ③さんまの蒲焼き缶詰の汁のみを加える。
- ④えのき、にんじんを米の上に散らし、最後にさんまの蒲焼きをのせて炊飯する。
- ⑤炊きあがったら、さんまの蒲焼きをほぐしながら混ぜて茶碗に盛りつけ、ねぎをのせる。



秋らしいさんまときのこの炊き込みご飯を、缶詰を使って簡単に調理することができます。さんまには良質なタンパク質や脂質、カルシウムが豊富に含まれており、ご飯と一緒にさんまの栄養を手軽にまとめて食べられます。



管理栄養士
小滝 綾

敬老の日

9月15日に病棟、アヴィラージュにて、敬老の日のお祝いをしました。9月17日に、敬老の日のお祝いで病棟の食事がいつもより豪華になりました。また、対象の方にはレースタオルを贈りました。



デイケア交流



9月12日、13日にデイケアでは敬老会を行いました。内容は職員による二人羽織と演奏会を行いました。二人羽織は利用者様も面白かったそうで笑顔があふれ、演奏会では皆さんと一緒に楽しく歌いました。10月は運動会が待っています。楽しみです。