

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡) ●外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- 整形外科 ●リハビリテーション科 ●脳神経外科 ●皮膚科

総合診療科 診療時間

●月～土曜日/午前9:00～12:00 午後14:00～17:00

●休診/日曜・祝祭日 木・土曜日の午後 ※ただし急患はこの限りではありません。

●受付/TEL082-875-1111

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	前沖・石田	香川・川淵	前沖・石田	香川・川淵	前沖・石田	香川
	午後	越智	前沖	大上		香川	
外科	午後	菅野	菅野	川淵・石田		菅野	
内科・循環器科	午前	大上	朝山		大上	東	大上
整形外科	午前		中前敦雄	濱西		力田	亀井
	午後		竹内	原田		力田	
神経内科・パーキンソン病専門外来	午前						森野(第2・4・5)
皮膚科	午前		野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永
	午後		野村洋子	野村洋子			
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			富永(16:00まで)	
乳腺	午前	川淵	前沖	川淵	前沖	川淵	川淵
	午後	前沖	川淵	前沖		川淵	

※外来診療体制につきましては変更の場合がございます。詳細は医事課にお問い合わせください。

新任紹介



薬局
薬剤師
桜井 香代子

5月末よりこちらでお世話になっています。まだまだ不慣れですが、新たな勤務地であるという学びたいと思います。よろしくお願致します。



リハビリテーション科
作業療法士
秋田 晃佑

社会人1年目、初めての職場です。慣れるまではご迷惑をかけるかもしれませんが、気合いを入れて頑張ります。



地域連携室
社会福祉士
岡本 進佑

前職では物流業界で営業をしていました。医療業界は初めてであり、わからないことも多いですが頑張ります。



2階一般病棟
ヘルパー
杉浦 千也子

ヘルパーの資格をとり、4月に入職してまだ慣れない事も多く不安もありますが、皆さんのコミュニケーションを大事に勉強しながら頑張ります。よろしくお願致します。



医療法人メディカルパーク
野村病院

財団法人 日本医療機能評価機構 認定

TEL 082-875-1111
FAX 082-875-6125

広島市安佐南区 祇園2丁目42-14
http://www.medical-park.jp/



野村病院だより
vol.57
2012年7月号



ふるさとの
潮の遠音のわが胸に
ひびくをおぼゆ初夏の雲
与謝野晶子



衝立・彩花菖蒲
山本 八千代さん(88歳)

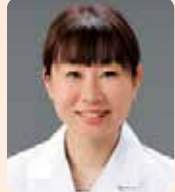
押し絵技法で作られた菖蒲です。もともと手先が器用で仕事も早いと評判の山本様。今回は細かなパーツが多く大変ご苦労されたそうですが、以前旅先で見た菖蒲の上品な紫色の花びらをうまく表現する事が出来て、大変満足されているようです。

よきのあきこ
与謝野晶子(1878年-1942年)
浪漫派の歌人としてのスタイルを確立し、歌壇に多大な影響を与えた。妻として母として、そして近代文学史上屈指の女流歌人として活躍。残した歌は5万首にも及ぶ。

特集

水虫について

治療のためには きちんと診断を!



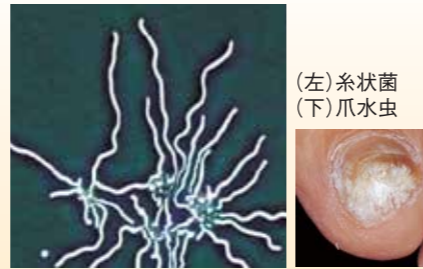
外科 菅野恵美子

梅雨の季節となり蒸し暑くなってきましたが、心なしか靴の中までムシムシ・じめじめしていませんか? なんだか足の指が痒くなってきたかも…、それは水虫のサインかもしれません。



水虫の正体

水虫とは足の裏や指の間などにカビ=真菌が寄生して起きる病気です。皮膚の一番外側の角質層に寄生し、糸のように細長い皮膚糸状菌という真菌の一種が、水虫の正体である白癬菌(はくせんきん)です。白癬菌による皮膚病は、頭部白癬=シラクモ、体部白癬=ゼニタムシ、手白癬=手水虫、股部白癬=インキンタムシ、足白癬=足水虫、爪白癬=爪水虫と、病気の部位によって名前が変わります。



(左)糸状菌 (下)爪水虫

いわゆる水虫、足白癬の症状はいろいろあります。

症状 その1 趾間(しかん)型:一番多いタイプで、足の指の間にできる水虫です。指の間が赤く腫れたり、白く皮がふやけたり、痒みを伴います。夏場は足の指の間に細菌感染も合併し、真っ赤に腫れたり、痛み、発熱を伴う蜂窩織炎という病気になりやすいので注意が必要です。蜂窩織炎は抗生剤の内服・点滴にて治療しますが、重症の場合は入院が必要です。

症状 その2 小水疱型:土踏まずや足の側面など皮膚の固い部分に、小さな水ぶくれ(小水疱)が集まってできるもので、時に赤く腫れたりしますが、痒みは強くありません。

症状 その3 角質型(角質増殖型):足の裏や踵など皮膚が厚くなり、ガサガサになったり、ひび割れたりして、一見乾燥による肌荒れと見間違ふタイプです。水虫と気づきにくいので、いつのまにか家族に感染していることがあります。

水虫の症状

水虫の診断

まずは皮膚科を受診し、病気の部分に白癬菌があることを顕微鏡で確認して、初めて足白癬と診断がつきます。実は水虫とよく似た症状を起こす皮膚病はたくさんあり(皮膚炎、皮膚カンジダ症、角質剥離症など)、治療のためにはきちんと診断することが大切です。

水虫の治療

皮膚科で白癬菌を確認したら、病気の部位に抗真菌薬入りの塗り薬を毎日塗ります。爪白癬もある場合、塗り薬のみでは治りにくいので、抗真菌薬の内服も行います。治療に最低1カ月から数カ月かかることもあります。水虫はかなりしぶとく、再発もしやすいので、根気よく治療を続けることが大切です。

水虫の予防

水虫はムシムシ・じめじめした環境が大好きです。水虫予防のためには、蒸れやすい靴を長時間履かない、通気性の良い靴を履く、足は毎日よく洗って乾かすなど工夫しましょう。特に若い女性は、ブーツやパンプス・ストッキングなど足を綺麗に見せるためのアイテムが非常に蒸れやすい状態を作っています。また、家の中にホコリ・カビを溜めないように、こまめに掃除・湿ったバスマットの洗濯・乾燥、スリッパの共有を避けるなども効果的です。



いきいきヘルシーレシピ



管理栄養士 福岡 光子



① トマトゼリー

材料(3人分)
トマト(完熟したもの) ……1個
はちみつ ……15g
オレンジジュース ……200ml
板ゼラチン ……5g
ミニトマト(トッピング用) ……6個
ミント(トッピング用) ……適量

- 作り方
- ゼラチンは水でふやかした後、水気をきっておく。
 - トマト、ミニトマトの皮は、湯剥ぎする。
 - トマトとオレンジジュースをミキサーにかける。
 - 鍋に③とゼラチンを入れて火にかけ、よく溶かす。

- 周りがツツツするくらいで火を止め、はちみつを加えて混ぜる。
- 型に入れて、冷やし固める。
- 固まったら容器に移し、ミニトマトとミントをトッピングして完成。

暑い夏にぴったりなデザートです。オレンジジュースを使用しているため、トマトが苦手な方でも美味しく食べることが出来ます。リンゴジュースや炭酸水を使うと、よりさっぱりしたゼリーが出来ます。また、トマトの赤い色素であるリコピンには抗酸化作用があり、老化や病気の予防に役立つといわれています。

野菜は冷蔵庫にあるものを使い、調味料の代わりにドレッシングやマヨネーズを使用すると、より簡単に作ることが出来ます。普通のそうめんに飽きてしまったときや、そうめんが余ったときに、ぜひ作ってみてください。

② そうめんサラダ

材料(2人分)
そうめん ……50g
きゅうり ……20g
パプリカ(赤) ……10g
シーチキン ……40g
紫玉ねぎ ……10g
コーン缶 ……20g
オクラ ……10g
おろしにんにく ……少々

酢 ……小さじ1杯
オリーブオイル ……小さじ1杯
塩 ……少々
こしょう ……少々

- 作り方
- 野菜は薄くスライスして、コーン缶は汁気を切っておく。
 - オクラは茹でて、輪切りにする。
 - そうめんは茹でて、冷水で洗い、水気を切り、ボールに入れる。
 - そうめんにしーチキンと①、②を入れて軽く混ぜる。
 - ④にAの調味料を入れる。
 - 仕上げにおろしにんにくを加えて混ぜる。

野村病院 仕事人のわ

訪問看護ステーション「あさみなみ」
看護師 田中 みどり



出身は山口県。瀬戸内海の離島で自然に囲まれて育ちました。現在は、夫と二人の子どもと暮らしています。趣味は、花の写真を撮ること、創作料理、カラオケです。ストレス解消法は掃除、スポーツジムに行くことです。看護師歴は30年で、内科・外科・小児科・手術室に勤務してきました。訪問看護に携わってからは6年目ですが、病棟勤務では味わえない感動が沢山あります。ひとりで訪問して、自分で判断し、行動しなければなりません。責任は重い仕事ですが、その分やりがいがあります。人の人生に関わる、素晴らしい仕事だと思っています。利用者様、そのご家族が、安心して住み慣れたご自宅で過ごすことが出来るように、自分の持てる限りの知恵と技術を発揮していきたいです。性格は明るくておせっかい(笑)。訪問看護を通じて利用者さんのもとへ元気を届け、「この人が来たら安心する」と言われるような看護師を目指してがんばります!

お仕事を
仲間から

昨年9月に訪問看護に入職されました。キャリアもあり訪問看護に対する熱意もあり、みんなが影響されている雰囲気を作ってもらっています。そして、事務所全体の熟年パワーもアップ! いつでも前向きな姿勢で、利用者様にも親しまれています。これからも明るい性格で邁進してください。



訪問看護ステーション「あさみなみ」スタッフ一同



広島市祇園保育園さんとの交流会



ふじ組・すみれ組50人の元気いっぱいの子どもたちとデイケア利用者さまの交流会(5回目)を6月13・14日の二日間、楽しくパワフルに開くことができました。一緒に、ボーリング・さかなつり・輪投げゲームで楽しみ、おしまいは恒例のプレゼント交換。子どもたちは一枚ずつ手染めした和紙でティッシュケース、利用者さまはペットボトルと牛乳パックのエコ手芸でプレスレットとピョンピョンカエルを作り、みんな笑顔いっぱいの行事となりました。

