くすの木

野村病院だより
vol.55
2012年1月号

外来診療のご案内

●内科（消化器･循環器･呼吸器･内分泌･神経･内視鏡）　●外科（消化器･肛門･乳腺･呼吸器）
●整形外科　●リハビリテーション科　●脳神経外科　●皮膚科

総合診療科　診療時間

●月～土曜日／午前9:00～12:00　午後14:00～17:00
●休診／日曜･祝祭日　木･土曜日の午後　※ただし急患はこの限りではありません。
●受付／TEL082-875-1111

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	岸本･前沖	香川･川渕	川渕･前沖	香川･川渕･岸本	前沖･岸本	香川･岸本
	午後	越智	前沖	大上		香川	
外科	午後	岸本	岸本	香川･川渕			
内科･循環器科	午前	大上	弓削	広島大学	大上	東	大上
整形外科	午前		中前敦雄	濵西		広島大学	亀井
	午後		中前稔生	中前稔生		中邑	
神経内科パーキンソン病専門外来	午前						森野（第2･4･5）
皮膚科	午前		野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永
	午後		野村洋子	野村洋子			
脳神経外科	午後		広島大学（16:00まで）			富永（16:00まで）	
乳腺	午前	川渕	前沖	川渕	前沖	川渕	川渕
	午後	前沖	川渕	前沖		川渕	

※外来診療体制につきましては変更の場合がございます。詳細は医事課にお問い合わせください。

新任紹介

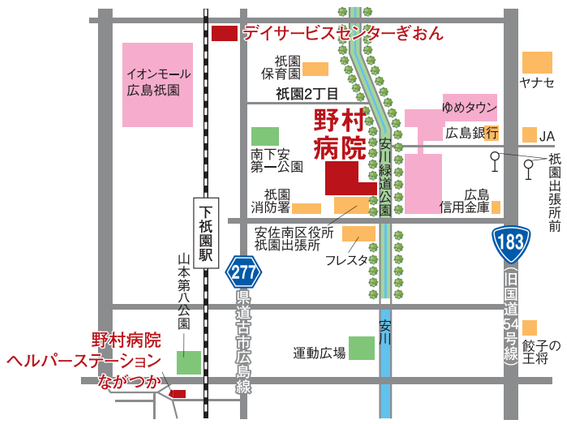
2階 一般病棟
看護師
野村 衣里
入職して2カ月少し経過し、少しずつ慣れてきました。まだまだわからない事ばかりですが、がんばりたいと思いますので、これからも宜しくお願い致します。

2階 一般病棟
看護師
秀浦 真由美
引っ越してきたばかりで、わからない事ばかりですが、何事も前向きに考え頑張りたいと思います。
宜しくお願い致します。

2階 一般病棟
看護師
祖田 敦美
看護師1年目でまだまだ未熟者ですが、皆様が安心して入院生活を送れるよう援助できる看護師を目指して頑張ります。宜しくお願い致します。

デイサービス「ぎおん」
ヘルパー2級
中田 典子
11月に入職致しました。デイサービスは初めてですが、とても明るく元気な職場の皆さんに教えて頂き、見習いながら日々頑張っていこうと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

医療法人メディカルパーク
野村病院
財団法人 日本医療機能評価機構 認定
TEL 082-875-1111
FAX 082-875-6125
広島市安佐南区 祇園2丁目42-14
http://www.medical-park.jp/



野村病院だより くすの木　vol.55　2012年1月1日(日)発行(季刊)　発行人／医療法人メディカルパーク 野村英樹　〒731-0138 広島市安佐南区祇園2-42-14 TEL082-875-1111・FAX082-875-6125　※本誌からの無断転載、複写は固くお断りいたします。

新しき年の初めの
初春の今日降る雪の
いやしけ吉事

大伴家持

おおとものやかもち
大伴 家持（718年頃-785年10月5日）
日本最古の歌集「万葉集」の編さんに関わった歌人。この歌は「万葉集」最後の歌であり、正月の大雪は豊年の瑞兆とされていた。

木目込み絵「金彩高砂」
龍田 洋子さん（78歳）

手芸や料理などが得意で、とても家庭的な龍田さんのこの作品は、金襴布を使用し押絵の技法で作られています。ご主人といつまでも仲良く過ごしたいという龍田さんの願いが込められています。

高砂人形とは
尉（じょう）と姥（うば）の人形で、夫婦仲良く「おまえ百くまで（掃くまで）わしゃ九十九まで（熊手）」と、共に白髪になるまで仲むつまじくという願いがこめられており、結納品や結婚のお祝いにも贈られます。また、それぞれの手に、福をかき集める「熊手」と邪気を払う「箒」を持つことから、結婚に限らず、広くお祝い事に用いられています。

野村病院　新年のご挨拶

理事長
野村 英樹

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当院の診療提供体制にひとかたならぬご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、東日本大震災、福島原発事故等、史上稀にみる大災害に襲われた一方で、地域社会の絆の大切さに日本全体が改めて気付かされた年であったと思います。

住民・企業・学校・行政などの地域コミュニティーを構成する様々な主体の中で、当院は近隣の医療を支える地域密着型の医療機関として、地域社会から求められる役割にしっかりと応えていかなければならないと感じております。

おかげ様で当院は昨年、医師・看護師等の増員など、体制の強化が図られた年でありました。患者様・地域住民の皆様のお声を聞き、よりよい医療・介護サービスを提供できるよう、本年も努めてまいりますので、ぜひお力添えをいただけたら幸いでございます。

末筆になりましたが、皆様にとりまして平成24年がよい年になりますことを心より祈念いたします。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。　平成24年元旦

院長
香川 佳寛

新年あけましておめでとうございます。

昨年は3月11日の東北地方太平洋沖地震、それに伴う大津波による未曾有の大災害、福島第一原発事故、歴史的超円高、欧州経済危機など日本の歴史に大きく刻まれた大変な一年でした。また財政面では国の借金が膨張の一途を辿るなか、東北地方復興のための膨大な復興財源も必要な極めて重要な局面を迎えているといってもいいと思います。そのような状況ではありましたが、困難を乗り越えるにあたり日本国民の強さ、誠実さ、不屈さ、優しさを肌で感じた年でもありました。

昨年一年間を振り返り、今年は「優しさ」をテーマに、地域の皆様がたに必要とされる、また本当に喜んで頂けるような医療・介護を提供できるよう職員一同しっかりと協力してこの一年がんばっていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成24年元旦

特集 風邪について

風邪とは、ひとつの病気を示す正式な病名ではありません。さまざまな病原体が鼻や喉について引き起こされる急性の上気道の炎症の事を言います。

岸本 伊知子 先生

風邪の原因

風邪の原因の9割以上はウィルス（細菌よりも超小型の微生物）です。その種類は200を超えると言われています。大半は接触感染ですが、感染力の強いインフルエンザなどは飛沫感染します。

たとえば

接触感染
- 風邪の人のくしゃみで飛んできた唾液が喉につく
- 風邪の人の鼻水を触った手で鼻をこする

飛沫感染
- 風邪の人の咳により空気中に飛んでいたウィルスを吸い込む

予防法

ていねいなうがいや石けんでの手洗いが効果的です。

ちなみにうがい薬でないといけないことはありません。水道水でもていねいにうがいをすればうがい薬以上の効果はあると言われています。

対処法

対症療法が基本です。まずは安静にし、体力を温存すること。

咳やくしゃみなどがひどければ感冒薬で症状を軽くすることで体力の消耗を抑え、免疫力を上げる事にもなります。

ただし、インフルエンザの症状は急激で、小児や高齢者の中には重症化して肺炎になってしまう事があるため、疑わしいと思ったらすぐに医師の診察を受けましょう。（症状があらわれてから2日以内）

いきいきヘルシーレシピ

管理栄養士 椋木昭枝

レシピ1 かりんとう

材料（3～4人分）

小麦粉	50g
おから	50g
卵	1/2個
黒ごま	適量
人参	20g
ほうれん草	20g
砂糖	大さじ3
水	小さじ1

作り方

1. ボールに小麦粉、おから、溶いた卵を入れ混ぜ合わせる。
2. 人参は電子レンジにかける。ほうれん草は茹でる。それぞれ好みの大きさまで刻む。
3. ①を4当分にし、プレーン生地、黒ごまの生地、人参の生地、ほうれん草の生地をそれぞれ作る。
4. ③を細長い棒状（直径約5mm）にし、好きな長さに切る。
5. ④をｵｰﾌﾞﾝで約30分（180℃）カリっとなるまで焼く。
6. フライパンに砂糖と水を入れ沸々と煮立たせた中に⑤を入れ絡め、涼しい場所で冷ます。

食物繊維の多いおからを加えたノンフライのかりんとうです。牛蒡や蓮根、南瓜などお好みの野菜を使って作ってみて下さい。

いちご大福や粒あんの中にホイップクリームを入れたクリーム大福などいろいろ応用が出来ますので是非試してみて下さい。

レシピ2 うぐいす餅

材料（5人分）

白玉粉	50g
水	60ml
砂糖	40g
片栗粉	適量
粒あん（市販）	80g
青きなこ	適量

作り方

1. 白玉粉、水、砂糖を耐熱容器に入れ、混ぜる。
2. ①を電子レンジにかける。（600w30秒×3～4）かける度に良くかき混ぜ、粉っぽさがなくなったら片栗粉を敷いたバットの上に入れる。5等分にする。
3. 粒あんを5等分にし丸める。
4. ③を②で包み、皿に盛り付けたあと青きなこをかける。

野村病院 仕事人のわ

デイサービス「ぎおん」
垣内 伊佐子

私はデイサービス「ぎおん」で介護･リンパマッサージの仕事をしています。
この2つの資格も還暦を過ぎてから取得し、幸いにも就職もすぐに決まり長～い間お世話になっております。この歳で有るが故に利用者様の気持ちが分かる事もあるので、リンパマッサージをしながら色んな話をし、泣いたり笑ったりと、精一杯頑張らせていただいています。
プライベートでは、月1回の懐メロを歌う会･友達との旅行や会食･孫の子守と有意義で忙しい日々を送っている今日この頃です。限りある余生を周りの皆様に支えられながら出来る限り、働き･遊んで楽しく過ごしたいと思っております。

お仕事仲間から

平成18年に当所が開設し、7年目に突入します。開設当初からの最年長（歳は怒られるので言えません）職員さんで、物腰も柔らかく、利用者様ともいちばん歳が近い（こんな事を言うと怒られますが‥）ので話しやすく、相談にのったり、時には叱咤激励したりと、利用者様からの信頼もとても厚い垣内さんです。
リンパマッサージの時間を心まちにしておられる利用者様も多く、また会話の中で利用者様の心の声をキャッチしてくれるので、他の職員が仕事をする上で大変助かっています。これからも宜しくお願いします。

デイサービス「ぎおん」
管理者
梶本 耕太郎

イベントひろば

私たちはこんな活動を行っています

当院には、「サービスマネージャー」として活動を行っている職員がいます。
お気づきの方がおられるでしょうか?皆様にわかりやすい様にサービスマネージャーは名札の色が金色です。職員の接遇向上を目的とし、各部署から1名～3名が選出され、接遇に関する研修会を頻繁に開催したり、問題点を話し合いルールを定めたりしています。
職員の質の向上はもちろんのことですが、病院をおとずれる全ての方々に最高の心のおもてなしが出来る様、日々努力しております。
どんなことでもかまいませんので、お気づきのことがございましたら、お気軽に声をかけてください。

接遇とは･･･おもてなしの心
おもてなしの心とは･･･心を込めて接する気持ち