

クリスマスミニコンサート

今年は初めての試みでクリスマスミニコンサートを開催いたしました。
普段は制服姿の当院職員が大変身！
職員による楽器演奏を皆様楽しんでいただきました。
短い時間ではありましたが、
クリスマスの気分を少しでも感じていただけたのではないのでしょうか？
来年に向けまた練習に取り組みます。とのこと…



外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	立本・岡本	森	立本	関藤	藤井	石原
	午後	石原	森	石原	立本	松本	
循環器科	午前	中山		泉	近藤	東	
	午後						
外科	午前	井上	井上	右近	井上・右近		井上
	午後		右近			右近	
乳腺	午前		木村			木村	
	午後						
整形外科	午前			作田		藤岡	大田
	午後	庄司					
皮膚科	午前	野村(第1・3)	野村	野村		野村	野村
	午後	野村(第1・3)	野村	野村		野村(第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科 ●麻酔科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。



- 広交バス「基園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下栢駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分



くすの木

基本理念: 地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。



Vol. 79
2018.1

デイサービス作品

新年、あけましておめでとうございます。
早いもので平成も30年となりました。
今年は成年という事でイヌを中心に利用者様と作品づくりを行いました。
イヌは石膏粘土を使用し、乾燥後に染色しています。他は小麦粘土などで形成しました。
今年も利用者様、職員一同新しい事に取り組み頑張っていきたいと思っております。
本年も何卒よろしく願い申し上げます。

(野村病院デイサービスセンター「ごおん」利用者・職員一同)



制作風景

新年明けましておめでとうございます。

平成30年新春を迎え一言ご挨拶申し上げます。

今年も基本理念「地域に信頼され親しまれる病院」を念頭に、職員一同、多職種でチーム医療を行い、皆様に満足していただける医療・介護サービスを提供できるよう一層努力して参ります。

「何か体調がおかしい」と皆さんが感じた際に、「野村病院を受診しよう」と思っただけのような病院になろうと努力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長・院長 井上 秀樹

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年も「地域」に選ばれる優しい病院を目指して、手術を含めた急性期医療の充実と、医療から介護の境目のない連携を目標に職員一丸となって取り組んで参ります。

本年が皆様にとって良い1年となりますように心より祈念いたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



副院長 石原 浩人



いきいきヘルシーレシピ

タンドリー風チキン

【材料(2人分)】 1人分:204kcal タンパク質22.4g 脂質10.1g 食塩1.1g

●鶏むね肉……………1枚 ☆はちみつ……………小さじ1
☆ヨーグルト……………50g ☆塩……………2g
☆カレー粉……………大さじ1/2 ☆オリーブ油……………大さじ1/2

【作り方】

- ①鶏肉を食べやすい大きさに切り、フォークでぶすぶすと刺しておく。
- ②ポリ袋に鶏肉と調味料を入れ、まんべんなく揉みこみ、冷蔵庫で2時間置く。
- ③フライパンにオリーブ油をひき、鶏肉を入れふたをして中火で4-5分焼く。
- ④鶏肉を裏返し、蓋をして再び4-5分加熱し、焼き目をつける。



カレー粉に含まれるスパイスには食欲を増進する効果があります。脂の少ない鶏むね肉を使用しています。調味液に冷蔵庫で一晩漬けておくと、よりよわわらかく美味しいです。



管理栄養士 小滝 綾

2018年戌年とはいったいどんな年なのか?

年の始まりには今年の干支はどんな1年を表しているのか気になりますよね!そこで、戌年についてあれこれ調べてみました。

一言で戌年といっても5種類の戌年があるのだそうですよ。甲戌(きのえいぬ)・丙戌(ひのえいぬ)・戊戌(つちのえいぬ)・庚戌(かのえいぬ)・壬戌(みずのえいぬ)。この中で2018年は戊戌(つちのえいぬ)の戌年だとか。

つちのえとは植物の成長が絶頂期にあるという意味で、新たに芽生えたものが成長する年でもあり、地道な努力を積み重ねることが出来れば成長もし、できなければかれてしまうという大きく運気が変わる年でもあるそうです。

例えば、現在までロングセラーとなるようなものが発売されているのも戌年に多く、残虐な殺人事件など国内外を問わず発生しているのも戌年が多いようです。時代や歴史の大きな転換期でもあったようですね。

過去の戌年を振り返ってみると1970年(昭和45年)はよど号ハイジャック事件が発生・三島由紀夫の割腹自殺「三島事件」もありました。現在も人気のトミーの「トミカ」発売もこの年でした。

1982年(昭和57年)はお菓子の「おとっと」が発売されました。今も人気です。

1994年(平成6年)は「同情するなら金をくれ」の家なき子がヒット、オウム真理教による地下鉄サリン事件、サーキットの貴公子アイルトンセナ事故死もこの年でした。

2006年(平成18年)はトリノオリンピックの年、狂牛病(BSE)問題もありました。ホリエモン逮捕もこの年で、政界では小泉純一郎から安倍晋三へ政権が交代した年でもあります。

では戌年生まれの有名人にはどんな人がいるのでしょうか?大勢の方がいらっしゃるの、ほんの一部をご紹介します。

歴史に名を刻まれている方の中には平清盛・加藤清正・徳川綱吉など。また映画監督の黒澤明さん・ゲゲゲの鬼太郎の水木しげるさん・昭和のスター石原裕次郎さん・歌手のマイケルジャクソンさんなども戌年生まれだそうですよ。

ではそんな戌年さんの性格はと言いますと我慢強く、人情深い、人から受けた恩や義理は決して忘れずきちんと返す。心を許した相手にはずっと変わらず友情を持ち続ける。堅実に物事を進める。小細工などは出来ずストレート勝負。忠誠心が強く上司や目上の人にはかわいがられるタイプ。しかし独特の個性を持っている人も多く、芸術的才能を持ち合わせている人も多いみたいですね。人にあまり理解されない面も持ち合わせています。他人からの干渉を嫌う面もあるようです。

今年は、前向きに地道な努力を重ね、堅実に一步を踏み出し、これまでまいたたくさんの種が大きく成長するそんな1年にしたいものですね。

皆さまにとって今年1年が良い年になります様に…。

みんなで「いきいき100歳体操」をしましょう!!

リハビリ室から
理学療法士 野木 侑子

広島市では平成27年から介護予防事業の1つとして「いきいき100歳体操」を推奨しており、野村病院でも平成29年10月からリハビリ職員が講師として協力しています。安佐南区では11月現在、地域の公民館や集会所など66か所で体操教室が行われています。指導内容は1回目が動機付け、2回目は体力測定、3・4回目は体操指導と週に1回の全4回で行っています。興味がある方はお近くの地域包括支援センター又は当院リハビリ科へご相談下さい。



いきいき100歳体操DVD

※「いきいき100歳体操」とは準備運動、筋力運動、整理体操で構成された、一人一人に合わせた重りを使用し、ゆっくりとした動きで誰でも簡単に出来る運動です。一人では中々続かない運動も地域の方々と一緒に行う事で継続し易くなり、体力向上や認知症予防の効果もあります。

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255

