

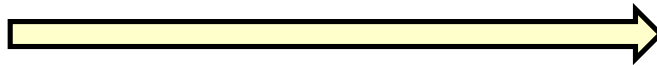
変形性膝関節症

膝が痛い

半月板損傷などの外傷や関節リウマチなども考えられますが、高齢の方に多いのは関節の変形を伴う変形性膝関節症です。
膝の軟骨がすり減って炎症が起こってしまうために痛みがでできます。



正常



正座ができない、水がたまる、
○脚が強い等の方は
変形性膝関節症かもしれません・・・



変形性膝関節症

保存的治療： 運動療法，内服・外用薬，注射

手術的治療： 人工膝関節手術

UKA

(人工膝関節単顆置換術)



TKA

(人工膝関節全置換術)

筋肉を強化して
予防しましょう！

膝の症状が気になる方は
整形外科を受診して下さい

野村病院 放射線科 山本 匡澄