



# くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

## 外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
消化器内科	午前		清下		關藤	石原	石原
	午後	石原	清下	石原		松本	
循環器内科	午前	中山		大久保		東	
	午後						
外科	午前	井上	井上	右近	井上・右近		井上
	午後		右近			右近	
乳腺	午前	高永甲 板垣(毎週)	高永甲	高永甲	高永甲	高永甲	高永甲(第1・3・5)
	午後		高永甲	高永甲		高永甲	
整形外科	午前			作田			藤原
	午後	庄司					
皮膚科	午前	野村(第1・3)	野村	野村		野村	野村
	午後	野村(第1・3)	野村	野村		野村(第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野(第2・4・5)
	午後						
脳神経外科	午前						
	午後		広島大学(16:00まで)			広島大学(16:00まで)	

## 外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科 ●麻酔科
- 脳神経外科 ●整形外科

**受付** TEL 082-875-1111  
FAX 082-850-2825(地域連携室直通)  
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。

### 総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

## アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分



**令和元年作品展**

明けましておめでとうございます。表紙はデイケアの利用者様方が昨年制作された作品の数々です。展示会を行った際には、皆様から暖かい言葉を頂き、ありがとうございました。本年度も素敵な作品が沢山できますように……

野村病院 デイサービスセンターぎおん 通所リハビリ







理事長 井上 秀樹

## 新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

令和2年新春を迎え一言ご挨拶申し上げます。今年も基本理念「地域に信頼され親しまれる病院」を念頭に、職員一同、多職種でチーム医療を行い、皆様に満足していただける医療・介護サービスを提供できるよう一層努力して参ります。

「何か体調がおかしい」と皆さんが感じた際に、「野村病院を受診しよう」と思っていただけのような病院になろうと努力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



病院長 石原 浩人

## 新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年も「地域」に選ばれる優しい病院を目指して、手術を含めた急性期医療の充実と、医療から介護の境目のない連携を目標に職員一丸となって取り組んで参ります。

本年が皆様にとって良い1年となりますように心より祈念いたします。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## いきいきヘルシーレシピ

### 豚肉のりんごおろし生姜焼き

〈材料(2人分)〉 1人分:270kcal 脂質11.6g たんぱく質27.9g 食塩1.5g

豚もも肉	250g	A おろし生姜	大さじ1
りんご	1/4個	A 酒	大さじ1
玉ねぎ	1/4個	A 濃口醤油	大さじ1
舞茸	1/2パック	オリーブ油	小さじ2
		パセリ	適量

#### 〈作り方〉

- 舞茸は小房に分ける。りんごは皮をよく洗い、芯を取り、皮つきのまますりおろす。玉ねぎは皮をむき、芯を取り、すりおろす。
- 豚肉に①とAを加え、10分間漬け込む。
- フライパンにオリーブ油を熱し、中火で②を炒める。
- 器に盛り、パセリを添えて完成。



- りんごを加えて甘酸っぱく仕上げました。おろしだれに肉を漬け込んでおくと、軟らかく焼きあがります。
- りんごのポリフェノールは果肉より皮に多く含まれています。皮ごと食べるのがおすすめです。



管理栄養士 山本 智美

## 野村病院 敬老会

75歳以上の方にお祝いのお食事と、記念品をお渡ししました。



## 12/7(土) 野村病院 忘年会 開催



令和元年の締めくくりとなる恒例の忘年会が、オリエンタルホテル広島にて開催されました。参加者87名で歓談やゲーム等を楽しみました。一年を振り返り、内省すべき点も多種多様ですが、来年の励みとしてスタッフ皆で邁進してまいります。

## 野村病院スタッフ RUN伴参加しました

令和元年10月27日に認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーでタスキをつなぎゴールを目指す「RUN伴(ランとも)」に野村病院も協賛し、応援に集まったり、認知症のイメージカラーであるオレンジ色のTシャツを着て皆で走り参加してきました。

「RUN伴」はタスキをつなぐという「非日常な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

今年で2回目の参加という事で、少しずつ参加者や応援者が増えていますが、まだまだ繋がりを広げていきたいと思っています。来年も参加を考えていますので、職員のみならず、患者さんや地域住民の皆様にも応援者やランナーとしての参加を心よりお待ちしております。

