



# くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

## 外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	内藤	中村		齊藤	中村	石原
	午後	石原	中村	石原		影本	
循環器科	午前	中山		久保		東	
	午後		松田				
外科	午前	井上	井上・伊藤	吉屋	井上・伊藤	吉屋	井上
	午後		吉屋	吉屋			
乳腺 <small>女性医師不在時は男性医師が代診 しますのでご了承ください</small>	午前	平岡		平岡	平岡	平岡	
	午後						
整形外科	午前			増田 (11:30まで)		藤岡 (11:30まで)	森永 (11:30まで)
	午後	庄司 (16:30まで)		根木 (16:30まで)		藤岡 (16:30まで)	
皮膚科	午前	野村 (第1・3)	野村	野村		野村	野村 (第1・3)ピーリング
	午後	野村 (第1・3)	野村	野村		野村 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

## 外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科

**受付 TEL 082-875-1111**  
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。  
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

### 総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

## アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

## CONTENTS

Vol.73  
2016.7

- 医療法人メディカルパーク 理事長就任のご挨拶
- 医療状況
- いきいきヘルシーレシピ 豆乳ごまそうめん
- デイケア保育園児交流会
- 研修の実施報告
- 外来診療担当医一覧
- 外来診療のご案内

### 「ぎおんに夏が来ました」



鰻・そうめん・西瓜・蚊取り線香、これぞ日本の夏ですね。キッチンペーパーの芯で竹を作り、流しそうめん風に見立ててみました。夏の感じが出ていますか？  
これからが夏本番。暑くなりますが、しっかり美味しいものを食べて夏を乗り切りたいですね。

野村病院デイサービスセンター「ぎおん」利用者様作品

## 理事長就任のご挨拶

平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。  
去る、平成28年4月15日、医療法人メディカルパーク 理事長 野村英樹が永眠いたしました。ここにあらためて生前のご厚誼に深謝し、心から御礼申し上げます。

さてこの度、故 野村英樹の後任として理事長に就任致しました。はなはだ微力ではございますが最善を尽くし鋭意努力いたす覚悟でございます。

当院が地域に信頼される病院として皆様に支えられてきたことは、何事にも替えがたい大きな財産であると感じております。患者さまおよび地域の関係する皆様と真摯に向き合い、より満足いただける医療が提供できるよう、当院の基本理念であります「地域に信頼され親しまれる病院」を目指します。

引き続きご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



医療法人メディカルパーク  
理事長  
井上 秀樹

## いきいきヘルシーレシピ

### 豆乳ごまそうめん

【材料】 (2人分)(1人分：260kcal 脂質4.9g たんぱく質9.8g 食塩2.1g)

- そうめん……………2束
- 豆乳(無調整)…1/2カップ ●ネギ……………適量
- 麵つゆ(ストレート)1/2カップ ●みょうが……………適量
- すりごま……………大さじ1 ●ロースハム……………1枚
- おろし生姜……………大さじ1
- ラー油……………適量

### 【作り方】

- ①ネギは小口切り、みょうがは千切り、ロースハムは短冊切りにする。
- ②そうめんを茹でる。流水で洗って冷やし、水気をよく切り、器に盛り付ける。
- ③Aを混ぜ合わせ、麺にかける。
- ④ネギ、みょうが、ロースハムを上のにせて完成。



暑くて食欲がない時は、そうめんだけで食事をすます方も多いと思います。豆乳やハムを入れることで、良質なたんぱく質や、炭水化物の代謝を助けるビタミンB1をとることができます。

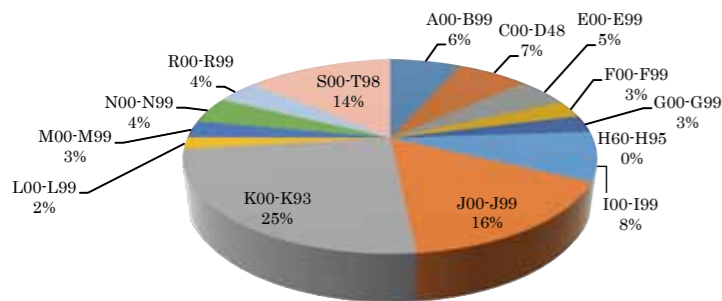


管理栄養士  
山本 智美

## 医療状況

平成28年3月～5月の病気分類別退院患者の割合です。

Vol.1



A00-B99	感染症及び寄生虫症 14 件
C00-D48	新生物 14 件
E00-E99	内分泌、栄養及び代謝疾患 10 件
F00-F99	精神及び行動の障害 6 件
G00-G99	神経系の疾患 6 件
H60-H95	耳および乳様突起疾患 0 件
I00-I99	循環器系の疾患 17 件
J00-J99	呼吸器系の疾患 34 件
K00-K93	消化器系の疾患 52 件
L00-L99	皮膚および皮下組織の疾患 4 件
M00-M99	筋・骨格系及び結合組織の疾患 6 件
N00-N99	尿路器疾患 9 件
R00-R99	症状 徴候および異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの 8 件
S00-T98	損傷、及び外因の影響 29 件

## 研修の実施報告 石原副院長



消化器内科  
石原 浩人

平成28年5月31日、「肝細胞癌の診断と内科的治療」の研修を行いました。地域の皆様にも健康講座を開き、医療情報を提供する予定です。



ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857  
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255