



くすの木

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	大屋	中村		齊藤	中村	石原
	午後	石原	中村	石原		影本	
循環器科	午前	中山		久保		東	
	午後		松田				
外科	午前	井上	井上	伊藤	井上・伊藤	吉屋	井上
	午後		伊藤			伊藤	
乳腺 <small>女性医師不在時は男性医師が代診 しますのでご了承ください</small>	午前		木村			木村	
	午後						
整形外科	午前			増田 (11:30まで)		藤岡 (11:30まで)	森永 (11:30まで)
	午後	庄司 (16:30まで)		松下 (16:30まで)		藤岡 (16:30まで)	
皮膚科	午前	野村 (第1・3)	野村	野村		野村	野村 (第1・3)ピーリング
	午後	野村 (第1・3)	野村	野村		野村 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

CONTENTS

- C型慢性肝炎について
- 医療状況
 - いいきヘルシーレシピ
 - かぼちゃプリン
- 第1回野村病院まつりのお知らせ
- デイケア 高校生神楽団来所
- 看護部伝達研修
- 安佐医師会救急救護訓練

Vol. 74
2016.10

秋の気配

青い柿の実が早く色付かないかと、木に登って叱られた子供の頃を思い出されませんか？
暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、まぶしいばかりの緑一色だった、デイサービスの前の公園の柿の実も急に色付いてきました。
残念な事に公園の柿はどれも渋柿の様ですが、日々色付きを増し、秋を感じさせてくれています。
季節の変わり目には体調をくずされる方も多くと存じます。どうか皆さま、ご自愛くださいますように。
(デイサービスセンター「ぎおん」職員・利用者様共同作品)



C型慢性肝炎とその治療変遷、現在の治療について

今回は肝疾患に関して簡単に紹介しましたが、今回は、C型慢性肝炎に焦点を当て、コンパクトにまとめてみたいと思います。

現在のところ、全国に100～200万人のC型慢性肝炎患者が潜在的にいるといわれています。この中には、自分がC型慢性肝炎に罹患していることを知らない人も大勢おられると考えられています。慢性C型肝炎ウイルスはNANB肝炎(A型肝炎でもB型肝炎でもない、未知の肝炎)と呼ばれていましたが、1989年に初めてその存在が証明されました。

C型慢性肝炎ウイルスが発見されると、今度はその検査方法や治療法が問題となりました。

発見当初、治療法は何がいいのか分からない状態でした。それでも、どうやらIFN(インターフェロン)が有効なようだ、との一致した見解があり、全国で一斉にIFN治療が始まりました。

しかし、C型慢性肝炎の治療率は僅か30%であり、治療しても直らない可能性や、シビアな副作用もあり、さらに医療費が数百万円かかるということで経済的にも苦しい患者さんも多かったため、治療を断念する方が多くいらっしゃいました。

文字数に制限があるので、詳しくはかけませんが、いろいろなIFNが毎年のように開発され、飲み薬との併用療法で治療率が上がりました。ただ、IFNを使うとどうしても副作用があり、自己負担は高いままでした。

しかし、医療行政でC型慢性肝炎治療費自己負担への公的補助が必要であると認識され、約10年前から毎月1万円(もしくは2万円)の自己負担で残りの医療費は国が負担するようになりました。

現在は基本的には内服薬のみでの治療になっています。前述のように、数百万円の医療費を負担、辛い思いをしながらも副作用に悩まされ・・・という時代はもう終わったのです。

当院の消化器内科は、広島県肝炎治療ネットワークの指定病院として広島県知事から指定されています。肝機能障害のある人は、是非、当院を受診してください。今回は紙面の都合で紹介していませんが、B型慢性肝炎の方も同じ状況で治療を受けられる様になりました。

一緒に、肝炎を治療しましょう。



消化器科内科
石原 浩人

いっき いっき ヘルシーレシピ

かぼちゃプリン

＜材料(3人分)＞ 1人分：98kcal 脂質3.1g たんぱく質3.7g 食塩0.1g

- *カラメルソース 材料*
- 砂糖……………大さじ1
 - 水……………大さじ1
- *プリン 材料*
- 卵……………1個
 - 砂糖……………大さじ1
 - 牛乳……………1/2カップ
 - かぼちゃ……………80g

＜作り方＞

- ①カラメルソースを作る。鍋に砂糖を入れて、鍋をゆすりながら火にかけ、濃いきつね色が付いたら、水を加える。とろみがついたら、耐熱容器の底に流し入れる。
- ②プリンを作る。かぼちゃは電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、皮を除去、つぶす。
- ③ボウルに卵、砂糖、温めた牛乳、かぼちゃを順に入れ、そのつど泡だて器で混ぜる。①の器に流し入れる。
- ④鍋にふきんを敷いて器の上に置き、お湯を器の2/3位まで注ぐ。ふきんで包んだ蓋をして、中火～弱火で15分間蒸す。
- ⑤粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし完成。



自然な甘みがあるので、砂糖を控えめにしました。洋酒で風味づけしても◎
☆かぼちゃにはβ-カロテン、ビタミンE、Cが豊富。でんぷんが多いので、加熱してもビタミンCが壊れにくいのが特徴です。



管理栄養士
梶本 智美

第1回 平成28年
**野村病院
まつり**
10月8日(土) 13:00～16:00

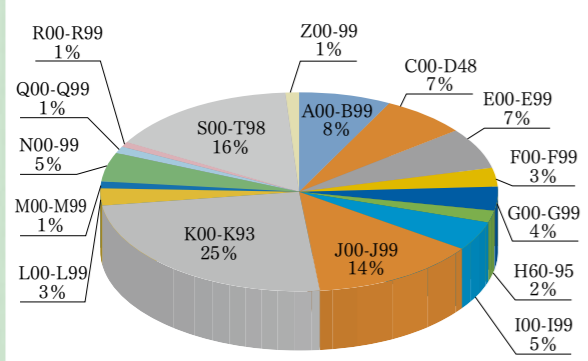
- 場所：野村病院裏駐車場
- 内容：
- バザー
 - ステージイベント
 - 遊戯コーナー
 - スーパーボウルすくい
 - マジックハンドでキャッチ
 - ぎおん調剤薬局 お薬相談
 - 葉草のはなし
 - ビンゴゲーム
 - ピッコロボト移動販売車
- 注)雨天の場合はバザーのみ開催とさせていただきます。
(野村病院西館デイサービス・デイケア前にて)
お問合せ：野村病院まつり実行委員会
TEL 082-875-1111

医療状況

平成28年6月～8月の病気分類別退院患者の割合です。

Vol.2

病気分類別退院患者割合



退院患者の主な病	件数
A00-B99	感染症及び寄生虫症 16件
C00-D48	新生物 14件
E00-E99	内分泌、栄養及び代謝疾患 13件
F00-F99	精神及び行動の障害 5件
G00-G99	神経系の疾患 8件
H60-95	耳および乳様突起疾患 3件
I00-I99	循環器系の疾患 9件
J00-J99	呼吸器系の疾患 27件
K00-K93	消化器系の疾患 49件
L00-L99	皮膚および皮下組織の疾患 5件
M00-M99	筋・骨格系及び結合組織の疾患 2件
N00-99	尿路器疾患 9件
R00-R99	症状・徴候および異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの 1件
Q00-Q99	先天奇形変形および染色体異常 1件
S00-T98	損傷、及び外因の影響 32件
Z00-99	健康状態に影響をおよぼす要因および保健サービスの利用 2件

→ デイケア 「高校生神楽」風景

この8月、デイケアに高校生の神楽団が来所し、劇を披露して頂きました。「悪狐伝」という本格的で迫力のある演舞に、利用者様も感動されていました。最後は高校生たちと記念撮影をして、大変楽しい時間となりました。また、披露して頂きたいですね。



看護部 伝達研修



認知症ケアに関する研修
平成28年9月15日

安佐医師会救急救護訓練

平成28年9月8日、安佐医師会救急救護訓練に井上院長他看護師2名、事務職員1名が参加しました。



ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。
 デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
 通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255