



くすの木

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	越智	占部		三木	菅	
	午後	越智	占部			影本	
循環器科	午前	中山		松井		東	
	午後		松田				
外科	午前	井上	井上・松岡・坂本	坂本吉屋	井上・松岡・坂本	吉屋	井上・松岡・坂本
	午後	松岡・坂本	吉屋	坂本吉屋		松岡・坂本	
乳腺	午前	菅野		菅野	菅野	菅野	
	午後						
整形外科	午前	林	杉田	増田	杉田	藤岡	原田
	午後	川西	杉田	白石		藤岡	
皮膚科	午前	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永 野村洋子 (第1・3)ピーリング
	午後	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

CONTENTS

- 教えてドクター!
内視鏡外科について
- 保育園児と交流会
- いきいきヘルシーレシピ
ずんだ白玉のシロップかけ
- 合同作品展のご案内
- 外来診療担当医一覧
- 外来診療のご案内

Vol.69
2015.7



「ひまわりと麦わら帽子」

夏と言えば…ひまわりと麦わら帽子!!
利用者様が色々な素材を持ちより工夫して、力作が完成致しました。
太陽の様に元気なひまわりは毛糸とお花紙で、毛糸で編む事でひまわりの暖かさを表現。
麦わら帽子はわら縄を巻いて作る事で本物により近く、赤いリボンもかわいく仕上がりました。
もうすぐ夏本番!強い日差しも気になりますが、なんだかワクワクしてきませんか?

デイサービスセンター「ぎおん」利用者様 作品

内視鏡外科について

内視鏡手術の国内での普及はめざましく、安全な手術手技として定着しつつあります。また施行が推奨される疾患については2014年9月に日本内視鏡外科学会より診療ガイドラインが作製されました。消化器外科領域におきましては食道・胃・肝・脾・大腸・胆嚢および総胆管・ヘルニアと多岐にわたります。代表的な疾患として、胃癌が推奨されておりますが胃全摘術やstage II以上の症例については推奨する根拠は乏しいとされています。また大腸癌については盲腸・上行結腸・S状結腸および直腸S状部の癌はstageにかかわらず適応とされています。なお進行直腸癌に対する腹腔鏡手術の有効性と安全性は現時点では十分に確立されておられません。良性疾患では、急性虫垂炎・急性胆嚢炎・鼠径部ヘルニアに対して腹腔鏡手術が推奨されております。呼吸器外科領域では自然気胸に対して胸腔鏡下手術が推奨されております。

当院では2015年3月に手術室の機器を一新し最新式の内視鏡手術装置・超音波凝固切開装置・電動油圧手術台を導入いたしました。現在のところ主に急性虫垂炎・急性胆嚢炎・鼠径部ヘルニアに対して積極的に腹腔鏡手術を施行しており近隣の開業医の先生方からも患者様をご紹介いただいております。他の疾患につきましてもこれから徐々に適応を拡大していく予定です。

腹腔鏡手術は必ず全身麻酔下で施行することが必要となり、また従前の手術と比較すると手術時間が幾分長い・費用も高くなるなどのデメリットはありますが、創が小さく美容的・術後創感染の減少・創痛の軽減・在院日数の短縮・早期に社会復帰が可能・鼠径部ヘルニアでは両側ヘルニアでも同一創で手術が可能などの多数のメリットがあります。実際に手術を受けられた患者様からも高い満足度のご評価をいただいております。

当院の常勤の外科医師は6名で、延べ人数で外科指導医2名・外科専門医4名・消化器外科専門医2名・呼吸器外科専門医1名・麻酔科標榜医1名で手術を担当しております。今後も診療ガイドラインを順守し安全面には最大限の注意を払いながら地域に信頼され親しまれる病院を目指して努力して参りますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



松岡 功治
(まつおか こうじ)
副院長
医学博士

保育園児と交流会

デイケアでは毎年保育園児との交流会を開催しています。今年も6月11、12日の2日間祇園保育園の園児たち25名が遊びに来てくれました。とてもかわいいお友達が遊びに来てくれたことで、明るく、元気でいつものデイケアとは少し雰囲気の違いがありました。玉入れや、けん玉、なわとびと園児との楽しい時間を過ごすことができました。最後にはプレゼント交換も行い、デイケアの利用者様はかざぐるまをプレゼントし、幼稚園児からはティッシュケースにお絵かきした物をいただきました。利用者様をはじめスタッフも少し若返りました…かな!!

通所リハビリテーション



皆様へお知らせ

この度CS委員では、野村病院を訪れる全ての方々、入院生活を送ってられる方々に少しでも季節を感じていただけたらと思い、「季節のミニ飾り」を行っております。医事課待合・2階・3階の3か所に設置しました。野村病院デイサービスセンター「ぎおん」の利用者様が心を込めて手作りしてくださっています。どうぞ皆様、少しでも季節を感じてください。(毎月変わりますのでお楽しみに!)

いきいきヘルシーレシピ

ずんだ白玉のシロップがけ

〈材料〉 (2人分)(1人分:171kcal 脂質2.2g たんぱく質5.1g 食塩0.2g)

A●砂糖 ……大さじ1	B●砂糖 ……大さじ1
A●水 ……大さじ2	B●食塩 ……少々
B●枝豆 ……40g	C●白玉粉 ……50g
(さや付きで100g位)	C●絹ごし豆腐 ……50g

〈作り方〉 下準備 枝豆はやわらかく茹で、さやから豆をとりだし、薄皮を除去しておく。

- ①シロップを作る。Aを耐熱容器に入れ、砂糖が溶けるまでレンジで加熱する。冷蔵庫で冷やす。
- ②ずんだあんを作る。すり鉢にBを入れ、なめらかになるまで、すり混ぜる。12等分にする。
- ③ボウルにCを入れ、耳たぶくらいの固さになるまでこねる。12等分にし、穴をあけないように、②を包む。
- ④鍋に湯を沸かし、③を茹でる。白玉が浮き上がってから1分間茹で、氷水にとり、冷やす。
- ⑤器に白玉を入れ、1のシロップをかけ、完成。



枝豆は、良質なたんぱく質や脂質以外に、葉酸や食物繊維も多く含むので、栄養価が高い食品です。
☆白玉粉に豆腐を加えると、固くなりにくく、カロリーも抑えることができます。



管理栄養士
梶本 智美

合同作品展のご案内

毎年恒例になりました
通所サービス事業所の「合同作品展」
今年は、カープの盛り上がりに乗じて、
テーマは「**がんばれカープ・常昇魂!!**」

毎年合同作品展を開催するのは、利用者様の目標設定と達成感だけではなく、事業所間の横のつながりを大切にし、他事業所との連携強化。またこうして地域の皆様との関わりをもつことで、私達の事も、もっとたくさんの方々を知っていただけるように。お近くにお越しの際には、是非足を運んでください。皆様の声が、利用者様の元気・活力の糧になります。

今年もやります!!

期間: 平成27年9月18日(金)~10月8日(木)
場所: フジグラン緑井4階 エスカレーター横
緑井ギャラリー「passage」

合同作品展	参加事業所
医療法人 地主クリニック	介護リハビリセンター デイケアたまゆら
医療法人 ユア・メディック	在宅介護支援センター デイサービスたまゆら
wellbe	デイサービスよりしま
サンキ・ワエルビル(株)	デイサービスセンター緑井
(株)ツクイ	ツクイ広島中筋
医療法人/デイケアパル	野村病院デイサービスセンターぎおん

※上記に加え、「デイケアよりしま」様も今回より参加します。



〈過去の作品展の様子〉