



くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
消化器内科	午前	清下	平野		森	佐伯	石原
	午後	石原	平野			松本	
呼吸器内科	午前	立本		立本			
	午後				立本		
循環器内科	午前	中山		原田		東	
	午後						
外科	午前	井上	井上	右近	井上・右近		井上
	午後		右近			右近	
乳腺 <small>女性医師不在時は男性医師が 代診しますのでご了承ください</small>	午前	平岡		平岡	平岡	平岡	
	午後						
整形外科	午前			作田			土川
	午後	庄司					
皮膚科	午前	野村(第1・3)	野村	野村		野村	野村
	午後	野村(第1・3)	野村	野村		野村(第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野(第2・4・5)
	午後						
脳神経外科	午前						
	午後		広島大学(16:00まで)			広島大学(16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科 ●麻酔科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付 TEL 082-875-1111
 F A X 082-850-2825(地域連携室直通)
 受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分



Vol.81
2018.7

デイサービス・デイケア園芸部

6月中旬、満開だった芝桜も終わり西館花壇の花の植え替えを行いました。

夏に向けて、花壇を彩るペチュニアや向日葵等、色合いや背丈を考えながら植え付けを行いました。

「元気に育ってね。」「私達も元気でいなきゃね。」そんな声が聞こえてきました。

(野村病院 デイサービスセンターぎおん 通所リハビリ)



デイサービスセンターぎおん

「デイサービスセンターぎおん」では、整体マッサージの他、「訪問マッサージアロマmicro」様より砂川沙央里先生にお越し頂き、月に一度利用者様の施術を行って頂いております。機械を使わず、手の温もりを感じられるのは、マッサージの魅力の一つです。また、オイルに混ぜて使用するアロマの香りは、さまざまな効果が実証されています。ご興味のある方は、是非一度ご見学にいらして頂ければと思います。

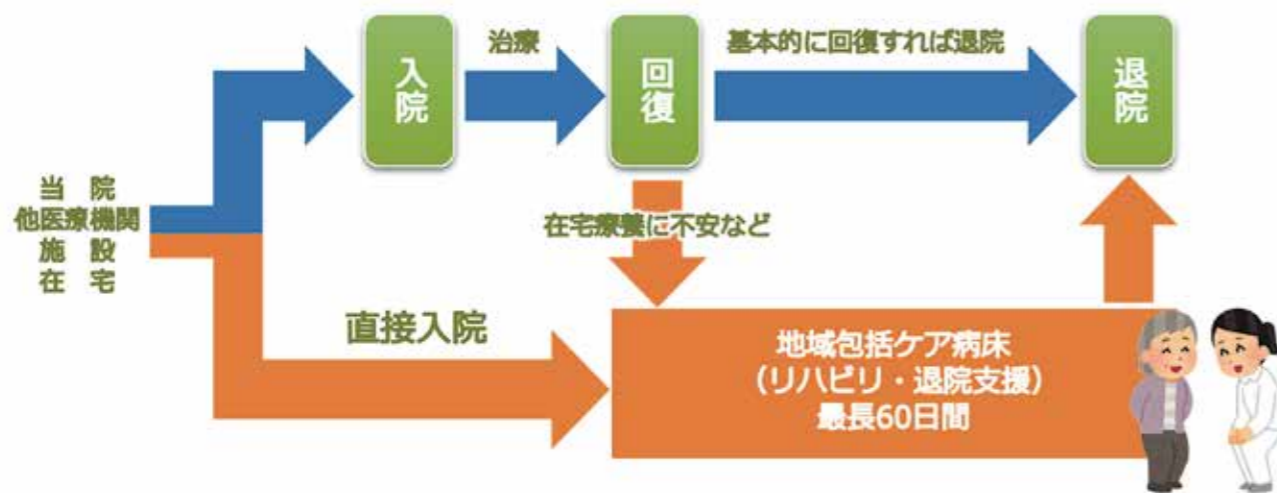


地域包括ケア病床開設のお知らせ

この度、当院では「安心安全な医療・介護の提供」をより推進すべく、患者様並びに患者様のご家族が、安心して医療・介護を受けていただけるお手伝いをするを目的として、平成30年6月1日より、急性期一般病床の一部病床（14床）を転換し、地域包括ケア病床として開設いたしました。

地域包括ケア病床では、在宅復帰支援計画に基づき、主治医、看護師、リハビリテーションスタッフ等が、多職種で協力し、より効果的な患者様の在宅復帰に向けた準備・相談を行ってまいります。

入院から退院までの流れ



ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255

いいきい ヘルシーレシピ

ジャージャー麺

【材料(2人分)】 一人分：455kcal タンパク質19.0g 脂質12.1g 食塩3.3g

中華麺…………… 2玉	●肉みそ	●調味料
きゅうり…………… 1/2本	豚ひき肉…………… 60g	赤みそ(甜麺醤)… 30g
白ねぎ…………… 6g	にんにく…………… 4g	豆板醤…………… 2g
	しょうが…………… 4g	しょうゆ…………… 10g
	しいたけ…………… 2本	砂糖…………… 4g
	ゆでたけのこ…………… 100g	清酒…………… 10g
	ごま油…………… 8g	

【作り方】

- ①きゅうりは千切り、白ねぎは細く切って白髪ねぎにする。
- ②にんにく、しょうが、しいたけ、たけのこをみじん切りにする。
- ③フライパンにごま油をひいて、肉みその具材を炒めて火を通し、調味料で味付けをする。
- ④ゆでた中華麺に出来上がった肉みそ、きゅうりを盛りつけ、白髪ねぎを添える。



豆板醤に含まれる唐辛子や、胡椒などを口にした時のピリッとした辛みは、味ではなく痛みです。その痛みに打ち勝とうとして、体は幸せを感じるホルモンを分泌します。私たちが辛い食べ物をおいしいと感じるのはこのためです。お好みによって山椒を調味料に加えると、香りがよく食欲を誘います。



管理栄養士
小滝 綾

呼吸器内科 紹介

昨年10月より常勤勤務しています、呼吸器内科医の立本です。

私は一般内科疾患、呼吸器疾患(特に気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患(通称COPD〈肺気腫、慢性気管支炎〉)、糖尿病の患者様を多く診察しており、この度、平成30年5月より前医から引き継ぎ禁煙外来も原則、毎週木曜日午後診察しております。

タバコによる健康障害は、以前より学会等で警告が出ており主に、肺がん、肺気腫、虚血性心疾患、下肢血行障害等の疾患が高いように感じています。

また、最近では受動喫煙がクローズアップされており、副流煙による非喫煙者、子供への健康障害も言われており、東京都では受動喫煙防止条例案(飲食店での喫煙不可)、国会では受動喫煙対策を強化する健康増進法改正案が衆議院で可決されており、禁煙の流れは医学、行政の両面においても不可逆的な流れになってきていると捉えています。

喫煙の方で、健康寿命を延ばしたい方、禁煙のお考えのある方は是非、禁煙外来を受診されまずは相談して下さい。詳しい内容、手順については、次回連載させていただきます。

呼吸器内科 立本 修二

デイケア交流



今年で9回目となる祇園保育園、年長児さんとの交流会。園児さんと一緒に牛乳パックを使った万華鏡を作りました。当日までの準備を利用者様が行い、待ちに待った交流会。とても元気のいい園児さん達がこられ、たくさんの元気をもらいました。得意発表や万華鏡作りを行い笑顔の絶えない賑やかな交流会となりました。