

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡) ●外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- 整形外科 ●リハビリテーション科 ●脳神経外科 ●皮膚科

総合診療科 診療時間

- 月～土曜日/午前9:00～12:00 午後14:00～17:00
- 休診/日曜・祝祭日 木・土曜日の午後 ※ただし急患はこの限りではありません。
- 受付/TEL082-875-1111

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	前沖・石田	香川・川淵	前沖・石田	香川・川淵	前沖・石田	香川
	午後	越智	前沖	大上		香川	
外科	午後	菅野	菅野	川淵・石田		菅野	
内科・循環器科	午前	大上	朝山		大上	東	大上
整形外科	午前		中前敦雄	濱西		力田	亀井
	午後		竹内	原田		力田	
神経内科パーキンソン病専門外来	午前						森野(第2・4・5)
皮膚科	午前		野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永
	午後		野村洋子	野村洋子			
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			富永(16:00まで)	
乳腺	午前	川淵	前沖	川淵	前沖	川淵	川淵
	午後	前沖	川淵	前沖		川淵	

※外来診療体制につきましては変更の場合がございます。詳細は医事課にお問い合わせください。

新任紹介



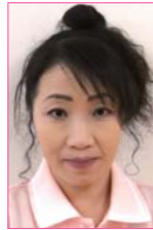
2階 一般病棟
看護師
倉本 真理

介護老人保健施設で10年間看護職として勤務しておりました。病院での勤務にはプランクもあり、たくさん不安もありますが、頑張りますので、宜しくお願い致します。



薬局
薬剤師
橋本 寛子

不慣れな事も多く、周りの方に教えてもらいながらの日々ですが、宜しくお願い致します。薬の事は御相談ください。



デイサービス「ぎおん」
ヘルパー
伊川 広子

1月に入職し、まだまだ未熟ですがいつも明るく元気にをモットーに笑顔を忘れず頑張ります。宜しくお願い致します。



3階 療養病棟
ヘルパー
前原 美代子

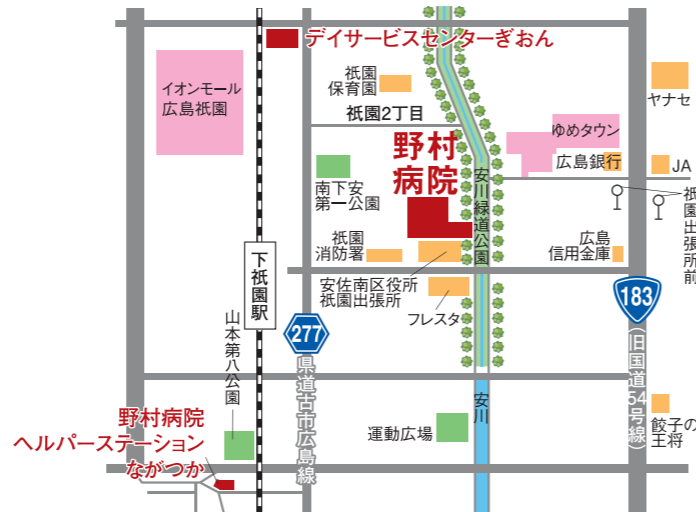
ヘルパーの資格をとって初めての職場です。わからない事はばかりですが、皆様に教えていただきながら、日々がんばっていこうと思います。どうぞよろしくお願い致します。

医療法人メディカルパーク
野村病院

財団法人 日本医療機能評価機構 認定

TEL 082-875-1111
FAX 082-875-6125

広島市安佐南区 祇園2丁目42-14
http://www.medical-park.jp/



野村病院だより くすの木 vol.56 2012年4月15日(日)発行(季刊) 発行人/医療法人メディカルパーク 野村英樹 〒731-0138 広島市安佐南区祇園2-42-14 TEL082-875-1111 FAX082-875-6125 ※本誌からの無断転載、転写は固くお断りいたします。



野村病院だより
vol.56
2012年4月号



夜泣きすと
ただもり立てよ末の代に
清く盛ふる事もこそあれ
白河院



あんでるせん手芸
岡本 富士登さん(77歳)

手先がとて器用で、昔は自宅の物は何でもご自分で手作りされていたという、とても頼もしい岡本さんです。修理依頼を受け付けてもらえるかな? この小物入れにはお菓子などを入れたいそうです。

「あんでるせん手芸」とは身近にあるもの(広告チラシや古新聞、雑誌など)を使って籠や小物入れ・アクセサリーなど、いろんな物を作るリサイクル手芸です。今から約20年前に大阪の企業が「あんでるせん手芸」として商品化したところ、たちまちブレイクしたものです。今では、誰でも簡単に作ることが出来る上に、手指のリハビリにもなることから、年配の方々にも大好評です。またニスなどを塗れば、作品の完成度もグンと上がりますよ! 皆様もぜひ挑戦してみてください。

しろかわのいん
白河院(1053年-1129年)
後三条天皇の第一皇子。平清盛の実父とする伝がある。清盛が生まれた時に白河院が養父平忠盛に贈ったこの歌によって、清盛の名前が付けられたと言われている。

特集

アレルギー性鼻炎 鼻詰まり解消のウラ技

アレルギー性鼻炎は発作性反復性のくしゃみ、水性鼻漏、鼻閉を3主徴とします。



大上 泰生 副院長

①通年性 室内塵(ハウスダスト)やダニのアレルギーが多く、最近ではペット(特にイヌ、ネコなど)やゴキブリのアレルギーもみられます。

②季節性 ほとんどが花粉症です。しかしスギやヒノキだけでなく、多種の花粉に反応する人は通年性になります。

アレルギー性鼻炎で一番嫌な事は鼻詰まりと言います。鼻が詰まる、夜寝れない、仕事にならない。これが一番の悩みと思います。

アレルギー性鼻炎は鼻を暖めると鼻詰まりがよくなるということが言われています。なぜ効果があるかということとは完全に解明されていませんが、『鼻を暖めるといい』ことは医学的にも証明されています。

主な花粉症の「花粉カレンダー」

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属												
スギ												
ヒノキ科												
ブタクサ属												
ヨモギ属												
セイタカアワダチソウ												
イラクサ科												
カナムグラ												

※「厚生省花粉症研究班 日本列島空中花粉調査データ集」(2000年)など参考

家庭で簡単に出来て、しかも副作用もなく薬もいらない方法をいくつか挙げてみましょう。

裏技 その1 暖かいタオルを鼻にかける。局所温熱療法のひとつにもなります。

裏技 その2 熱めのお風呂でしっかり湯気を吸い込み、そこでゆっくり鼻をかむ。

裏技 その3 スチーム吸入器 蒸留水を43度に加熱してエアロゾル(蒸気を粒子にして出す)にして鼻に吸入する。温度も「43度であること」が大切です。ちなみに鼻洗の温度は30度までで、43度は熱すぎて鼻洗には不適です。

裏技 その4 この1、2、3で鼻詰まりが治ったところで点鼻薬をすると、2倍近く効果があるとされています。

裏技 その5 もしかして蓄膿(慢性副鼻腔炎)を起こしてるかもしれません。耳鼻科で膿を取ってもらうと、びっくりするくらいすっきりします。そうすると裏技1)2)3)がうまくいきます。

注意 ① アルコールを避ける…薬や飲酒、降圧剤やアルコール飲料で鼻が詰まることもあります。

注意 ② 妊娠中は鼻が生理的につまりやすくなります

※内服治療は、花粉が飛び出す2~3週間前から内服を始め、飛び終わった2週間後に終了する方法が効果的です。外来で相談して下さい。



はじめまして! 新任医師紹介 平成24年4月1日より新しい先生が2名入職されました。



インダ トモキ
石田 友樹
はじめまして、4月から着任した石田と申します。広島大学卒業後8年間沖縄で医師として働いていました。地元広島で貢献できればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

広島大学医学部卒
専門領域:総合診療科・外科
日本外科学会専門医



カン エミコ
菅野 恵美子
平成19年度卒業の菅野恵美子です。3月まで広島大学病院腫瘍外科に勤務しておりました。精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

山口大学医学部卒
専門領域:総合診療科・外科(消化器)・乳腺科
マンモグラフィー認定読影医

いきいきヘルシーレシピ



管理栄養士 原 利子

レシピ ① バイクドーナツ

材料(8cmドーナツ型12個)

- ホットケーキミックス ……150g
- 卵 ……1個
- 牛乳 ……80ml
- 砂糖 ……20g
- 溶かしバター ……20g
- トッピング(お好みで) ……粉砂糖・チョコレート・ホイップクリームなど

作り方

- ① ボールに材料を全て入れ、ムラなく混ぜる。
- ② ①を絞り袋に入れ、型の半分~6分目まで均等に入れる。
- ③ 180℃のオーブンで15~20分焼く。
- ④ 冷めたらトッピングをする。

生地にココアや抹茶を入れているんな味を試してみてください。また、牛乳の代わりに豆乳を使うとひと味違ったドーナツになります。



レシピ ② 一口焼きコロッケ

材料(12~15個)

- じゃが芋 ……中3個
- 玉ねぎ ……1/2個
- カットコーン(冷凍又は缶詰) ……30g
- 塩こしょう ……適量
- 小麦粉 ……適量
- 卵 ……適量
- パン粉 ……適量
- 油 ……適量

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにしカットコーンと一緒に炒め、塩こしょうで味を調える。
- ② じゃが芋を茹で、つぶした後①と混ぜる。
- ③ ②を一口サイズに丸め、小麦・卵・パン粉の順番で付ける。
- ④ フライパンに油をひき、③を転がしながら焼いていく。

野村病院 仕事人のわ

居宅介護支援事業所「あさみなみ」
介護支援専門員 松尾 千晴

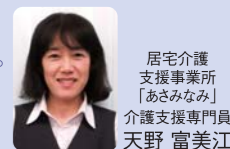


特に趣味と言えるものはありませんが、楽しい事が大好きです。夫、子供2人の4人暮らしに加え、猫、金魚、エビと暮らしています。

平成12年4月介護保険制度の始まりと同時に野村病院に入職し、最初はデイケア職員として、平成17年からはケアマネジャーとして勤務しています。学生時代は京都で過ごし、そのまま幼稚園教諭として就職。広島では野村病院に勤めるまで特別養護老人ホームで働いていました。多くの人と関わった経験が今の仕事に役立っていることはもちろんですが、よき先輩方に支えられて仕事が続けられていると実感しています。人生の大先輩である利用者様の歴史と関わり、沢山のことを教わることができるケアマネジャーの仕事は責任もあり喜びもあります。

今後も新たな出会いを楽しみに頑張りたいと思っています。辛い時は「我も人なり、彼も人なり」とつぶやきながら…

仲間から 彼女は名前の通り雨の日も風の日も周りを晴れにしてくれる人です。業務に行き詰まり悩み、一歩が踏み出せない時や、後ずさりしている時も、誠意を持って頑張ればなんとかなると優しく背中を押してくれます。そして、明日からも頑張ろうという気持ちにしてくれる不思議な力を持った人、まさに職場の太陽です。彼女と出会って一緒に仕事ができる事を心から幸せに感じています。ちいちゃん、これからもよろしくね!



居宅介護支援事業所「あさみなみ」
介護支援専門員 天野 富美江



ご長寿 祝100歳

おめでとうございます。野村病院の通所リハビリテーションに元気よく通っておられる青野咲子様! 3月のお誕生日で満100歳になられました。デイルームにて3月7日お誕生日会を開催し、心ばかり、お祝いのお手伝いをさせていただきました。パイタリティーにあふれ、作品作りにも積極的に取り組んでおられ、いつもお元気な青野様。私たち職員も元氣と勇気をもらい、チャレンジし続けていく姿に感動しております。これからも素敵な作品を数多く見せていただける様にお体大切に、日々健やかにすごされる事を願っております。



ニニニ 知恵袋 100歳のお祝いは「百寿」ともいい、また「紀寿」とも言われるようです。「紀寿」は100年=一世紀の(紀)から由来しているとか…長寿のお祝いにはそれぞれに色がありますが、百寿は白寿と同じ白にちなんだ物を送るとされているようです。ただし、色についての説はいろいろあるようで、ピンクや金と言う説もあります。ご参考までに。