

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 脳神経外科
- 皮膚科

総合診療科 診療時間

●月～土曜日 / 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00

●休診 / 日曜・祝祭日 木・土曜日の午後 ※ただし急患はこの限りではありません。

●受付 / TEL082-875-1111

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	井上・前沖	井上・菅野	前沖・伊藤	井上・菅野	前沖・伊藤	井上
	午後	越智	前沖	大上		井上	
内科・循環器科	午前	大上	高田		大上	東	大上
総合診療科・外科	午後	菅野	伊藤	伊藤			
乳腺	午前	菅野	前沖		前沖	菅野	菅野
	午後	前沖	菅野	前沖		菅野 (乳腺・外科)	
整形外科	午前		中前	蜂須賀		森重	亀井
	午後		竹内	濱西		森重	
皮膚科	午前		野村洋子	野村洋子		野村洋子	安永
	午後		野村洋子	野村洋子			
神経内科・パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			富永 (16:00まで)	

※外来診療体制につきましては変更の場合がございます。詳細は医事課にお問い合わせください。

医療法人メディカルパーク
野村病院

財団法人 日本医療機能評価機構 認定

TEL 082-875-1111
FAX 082-875-6125

広島市安佐南区祇園2丁目42-14
http://www.medical-park.jp/



野村病院だより

くすの木

vol.60
2013.4

CONTENTS

- 新任病院長ご挨拶
- 新任医師紹介
- 【特集】ピロリ菌について
- いきいきヘルシーレシピ
- イベントひろば
- 仕事人のわ
- 合同作品展
- 関連施設紹介
- 外来診療のご案内
- 外来診療担当医一覧



しょうぶかぶと
折り紙色紙「菖蒲兜」
黒田 ツユ子さん
(89歳)



公民館の折り紙教室に長く通われていた黒田さんは、九州の八女茶をこよなく愛し、笑うと目が小さくなるとてもすてきな方です。毎月、季節に合う折り紙作品をデイルームに飾ってくださいます。とても器用でいらっしゃいますので、スタッフも作品作りを習ったりすることがあります。

写真の折り紙は端午の節句の「菖蒲兜」。菖蒲は古来より、葉の形が刀に似ていることや、「しょうぶ」という音が「尚武」「勝負」に通じるので、男子にとって縁起の良い植物とされています。黄金の兜と共に配された構図は、凛とした潔さが清々しい作品です。

野村病院 新任病院長ご挨拶

井上 秀樹

平成25年4月1日付けで、前院長香川佳寛先生の後任として、医療法人メディカルパーク野村病院院長に就任しました井上秀樹です。



私は、平成3年に広島大学医学部を卒業後、臨床研修を重ね、平成8年広島大学原爆放射能医科学研究所の腫瘍外科に大学院生として帰局し、食道癌細胞株を用いた放射線感受性についての研究で、平成11年に学位を取得しました。その後は広島大学病院で、主として消化器癌の臨床と教育に関与してきました。平成16年からは、広島市内の2次救急病院で、外傷や急性腹症等の消化器外科領域の救急疾患、癌治療や緩和ケアに関わってきました。今回、香川前院長の後任として、広島大学原爆放射能医科学研究所腫瘍外科、岡田守人教授および野村英樹理事長からお話をいただき就任しました。

当院は現在、一般病床、亜急性期病床、療養病床を合わせて106床の病院です。診療科は、内科(消化器、呼吸器、内分泌、神経)、外科(消化器、呼吸器、乳腺)、整形外科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科を主として行っており、地域の人たちや近隣の診療所や施設の先生方から御紹介頂いた急性期患者様の治療と広島市内の基幹病院からの後方支援としての役割を担っています。今後も当院の理念である「地域に信頼され親しまれる病院」を、より強固に地道に発展させていこうと考えています。これまでの経験をもとに、地域の皆様により満足いただける医療の提供をめざし、そのお役に立てればと考えています。

はじめまして!

新任医師紹介



外科医師 伊藤 正興

この度、4月から野村病院でお世話になっております伊藤正興と申します。広島出身ですが、これまで祇園には馴染みがなく、安佐南区で生活するもの初めてです。

野村病院は外来も病棟もきれいで、職員の方々も親切で安心しています。私も新しいことを学びながら病院や地域に貢献できればと思います。まだまだわからない事しかないような状況ですが、よろしく願いたします。



特集

ピロリ菌について

ピロリ菌のチェック、受けられましたか?



前沖 智子先生

平成25年2月より、慢性胃炎(ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎)の除菌治療に健康保険が適応されるようになりました。このところずっと胃の調子が悪い...といわれる方、もしかしたら、ピロリ菌が原因かもしれません。ぜひ担当医にご相談ください。

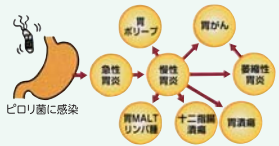
ピロリ菌とは

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、私たちの胃の中に住みついて、胃の粘膜を傷つける細菌で、1980年代に発見されました。胃の中は強い酸性であるため細菌が住めないと思われていましたが、ピロリ菌はウレアーゼと呼ばれる酵素を産生して胃粘液中の尿素を二酸化炭素とアルカリ性のアンモニアに分解し、胃酸を中和することで自らが住みやすい環境を作り出して生息しています。日本人の約50%以上がピロリ菌に感染しているとの調査結果があり、特に50代以降では保菌者が70%以上とも言われています。



ピロリ菌と関連する病気

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎、そして胃がんとの関連が知られています。ピロリ菌を除菌することにより、胃潰瘍や十二指腸潰瘍を改善し、その再発を抑えることができます。また胃がんの発生を抑制することができます。



ピロリ菌の検査法

大きく分けて内視鏡による方法と内視鏡を必要としない方法とがあります。内視鏡を必要としない方法には、呼気テスト(薬を内服する前後に紙パックに息を吹き込んで頂くとても簡単な検査です)、血液や尿検査(抗体測定)、便検査(抗原測定)があります。
※除菌治療を行う際には、内視鏡による診断が必要です。

ピロリ菌の治療法

ピロリ菌がいることがわかったら、ピロリ菌の除菌治療を行います。治療は3種類の薬(胃酸の分泌を抑える薬1種類と抗生物質2種類)を1週間内服することで行います。薬を飲み終えて約2か月後に除菌の効果判定検査を行います。効果判定検査は主に呼気テストを用います。1次除菌治療の成功率は最近では約70%といわれており、不成功であった場合には2次除菌として1種類の抗生物質を他の薬に代えて1週間内服する治療を行い、その成功率は約90%といわれています。

胃がん検診もお忘れなく

「ピロリ菌が除菌できれば、胃の病気が100%抑えられる」と過信するのは禁物です。定期検診は忘れずに受けるようにしましょう。また、何か気になる症状のある方は、早めに主治医にご相談ください。



管理栄養士
福岡 光子

材料 (5人分)

- キャベツ ……………10枚
- 豚挽き肉 ……………200g
- 木綿豆腐 ……………200g
- 玉ねぎ ……………1個
- 卵 ……………1個
- パン粉 ……………大さじ2
- 塩こしょう ……………適量
- バター ……………大さじ1
- トマトジュース ……200ml
- 水 ……………400ml
- コンソメスープのもと…1個
- ウスターソース ……大さじ2
- 酒 ……………大さじ2
- ケチャップ ……………大さじ1
- オイスターソース…小さじ1
- 蜂蜜 ……………小さじ2

いきいき ヘルシーレシピ

レシピ ① ロールキャベツ

作り方

- 1枚ずつキレイにはがしたキャベツを巻けるくらいに軟らかさになるまで茹でる。
- 豆腐は崩して水切りをする。パン粉と卵は混ぜておく。
- 玉ねぎはみじん切りにして、透明になるまで油で炒める。
- ボールにAをすべて入れて、混ぜて10等分にする。
- ④をキャベツで巻いて、最後の巻き終わりに爪楊枝をさす。
- ⑤をバターで、焼き色がつく程度、焼く。
- Bをすべて鍋に入れて、沸騰したらロールキャベツを入れて煮込む。
- 20分程度煮込んだら、お皿に盛り付けてパセリ(分量外)をふる。
圧力鍋を使用すると3分で完成します☆



豆腐を使ったヘルシーなロールキャベツです。キャベツには、胃の粘膜を修復、保護するビタミンUが大量に含まれています。ヘルシーで胃に優しい、食べ応えのある1品です。

レシピ ② シフォンケーキ

材料 (13cmシフォン型1コ分)

- 卵 ……………2個
- 砂糖 ……………30g
- 豆乳 ……………24cc
- サラダ油 ……………24cc
- 薄力粉(ふるっておく) ……40g
- 生クリーム ……………適量
- フルーツ ……………適量
- ミント ……………適量

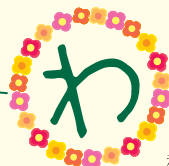
作り方

- オーブンは170℃に設定しておく。
- 卵を卵白と卵黄に分けてそれぞれボールへ入れる。
- ハンドミキサーで卵白を角がたつまで混ぜて砂糖15gを加えてさらに混ぜる(☆メレンゲ作り)。
- 別のボールで卵黄と砂糖15gをしっかり混ぜて、更に豆乳とサラダ油を加えて混ぜる。
- ④へふるった薄力粉を加えて混ぜる。
- ③⑤を入れて粉っぽさがなくなるまでサックリ混ぜる。
- 型に流して、170℃で30分焼く。
- 冷めてから切り分けて、フルーツや泡立てた生クリームを添えて完成。



しっとりふわふわのシフォンケーキです。薄力粉に抹茶やココアの粉末を混ぜて、アレンジすることも出来ます。お好みのトッピングを付けて作ってください。

野村病院 仕事人の



理学療法士
松田 孝司

訪問リハビリ担当の理学療法士の松田です。私は小学2年生から硬式野球を始め、野球漬けの毎日を送っていました。そんな私が大切にしていることは、「気合と根性」「元気と笑顔」です。理学療法士になってからは、特に元気と笑顔を大切にしています。理学療法士を続けてきて思ったことは、医療も野球と同じようにチームワークが大切だということです。特に、訪問リハビリなど在宅でサービスを受けている患者さ

まは、介護や看護も同時に利用していることが多く、情報の共有化が必要だからです。

私が訪問リハビリに携わるようになって3年が経ちますが、患者さまが自宅で暮らしやすいように、何が必要かを知ることができ、問題点に直接アプローチできるので、とてもやりがいを感じています。病院のようにリハビリに必要な道具がなく工夫が必要になるため、リハビリにおける訓練内容も日々新しい発見があります。また、ご家族との関わりも大きく、介護に関する悩みや自主トレーニング方法、家具の配置など生活環境も一緒に考えて、ご提案しています。これからも元気と笑顔でがんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。今後、当院リハビリ科は訪問リハビリにもっと力を入れていきますので、退院後は在宅でお考えの方、お気軽に声をかけてください。

訪問リハビリと一緒に働いています。松田さんは、いつも笑顔と元気ががんばっています。「気合と根性」ということもあり、少しスパルタで厳しいなと感じるところもありますが、その厳しさの中にも優しさを感じられます。いろいろ考えてはいますが、声が大きいので、少しうるさいと思います(笑)。これからも一緒に明るく元気にがんばりましょう。



お仕事から仲間から

合同作品展

野村病院デイサービスセンターぎおん

平成25年4月12日～25日まで、フジグラン緑井の5階ギャラリー「passage」で、「野村病院デイサービスセンターぎおん」と高齢者福祉サービスの「サンキ・ウェルビィ」さんの「合同作品展」を開催しました。両施設の利用者さまたちによる、ちぎり絵やパッチワークなど渾身の作品がギャラリーに集合。多彩な色使いや緻密な造作はとてご高齢の方の作品とは思えないほどの出来映えて、訪れた人々の注目を集めていました。



お花見&散歩イベント 南下安第一公園にて

風に舞う桜の花びらを眺めながら、午後のひとときを通所者の皆様と過ごしました。記念写真を撮ったり、お菓子を食べたり、自然とおしゃべりの声も大きくなって、(^o^)
最近では、アルコールとカロリーがフリーのビールの味が格段に良くなっていくらしく、なぜかほっぺたがほんのり桜色になっていっちゃう方も…。病院のすぐそばにこんなきれいな桜があるなんて…。来年のこの時期を楽しみに、また1年がんばりましょう!



平成25年4月3日～5日
通所リハビリテーション

関連施設紹介

住宅型有料老人ホーム「アヴィラージュ広島長束」併設ヘルパーステーション 野村病院 ヘルパーステーション「ながつか」

高齢者向け居住施設「アヴィラージュ広島長束」に併設のヘルパーステーションです。当院職員が24時間常駐し、緊急対応や生活支援を行います。また、医療・介護サービスについても当院が全面的にバックアップ。自宅での生活に非常に近い状態での医療・介護サービスを受けることが可能です。



広島市安佐南区長束6-1-10 TEL082-832-5677 住宅型有料老人ホーム「アヴィラージュ広島長束」内

