



くすの木

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	越智	占部		三木	菅	
	午後	越智	占部			影本	
循環器科	午前	中山		松井		東	
	午後		松田				
外科	午前	井上	井上・松岡	吉屋	井上・松岡	吉屋	井上・松岡
	午後	松岡	吉屋	吉屋		松岡	
乳腺	午前	平岡		平岡	平岡	平岡	
	午後						
整形外科	午前	林		増田		藤岡	原田
	午後	白石		新保		藤岡	
皮膚科	午前	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子	野村洋子 (第1・3)ヒーリング
	午後	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

Vol. 71
2016.1

CONTENTS

- 年頭のごあいさつ
- ちょこっと豆知識
- 今年の干支は「申」
- いきいきヘルシーレシピ
- りんごの紅茶コンポート
- ヘルニアセンター開設のご案内
- ボランティア募集
- 外来診療担当医一覧
- 外来診療のご案内

折り紙でお正月

新しい年を迎える正月飾り、皆様の家庭に幸せを届けてくれる年神様の目印として各家庭の玄関に飾るとされています。正月飾りを飾る時期は12月13日から30日までと言われていますが、29日だけは「苦」に通じ縁起が悪いとされています。諸説ありますが、古くからの日本の伝統を守り新年を迎えたいですね。そんな正月飾りの話をしながら、利用者様と作品を仕上げました。今年は申年「さる」は「悪い事が去る」「病が去る」などの意味があるそうです。

今年1年が皆様にとって良い年となりますように・・・
デイサービスセンター「ぎおん」利用者様・職員共同作品



新年明けましておめでとうございます。

平成28年新春を迎え一言ご挨拶申し上げます。
 今年も基本理念『地域に信頼され親しまれる病院』を念頭に、職員一同、多職種でチーム医療を行い、皆様に満足していただける医療・介護サービスを提供できるよう一層努力して参ります。
 「何か体調がおかしい」と皆さんが感じた際に、「野村病院を受診しよう」と思っただけのような病院になろうと努力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 井上 秀樹

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 今年も「地域」に選ばれる優しい病院を目指して、手術を含めた急性期医療の充実と、医療から介護の境目のない連携を目標に職員一丸となって取り組んで参ります。

本年が皆様にとって良い1年となりますように心より祈念いたします。
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



副院長 松岡 功治

いきいきヘルシーレシピ

りんごの紅茶コンポート

〈材料〉 3人分(1人分 70kcal たんぱく質0.3g 脂質0.1g 食塩0g)

- りんご 1個
- 紅茶 1カップ
- 砂糖 大さじ2
- 白ワイン 大さじ2
- 生姜のしぼり汁... 小さじ1
- レモン汁 小さじ1

〈作り方〉

- ①りんごは皮をむき、くし形に切って芯を除く。
- ②レモン汁以外の調味料、りんご、りんごの皮を大きめの耐熱容器に入れ、軽くラップをし、電子レンジで700W 3分間加熱する。
- ③ラップを取った状態で、汁気が少なくなるまでさらに5～7分間加熱する。
- ④レモン汁を加え、粗熱をとり、器に盛り付けて完成。



やわらかいので、歯が弱い方でも食べられます。
 果物には自然な甘みがあるので、砂糖を少し加えるだけでデザートになります。



管理栄養士
 梶本 智美

ヘルニアセンター開設のご案内

この度、主に鼠径ヘルニアの手術治療を対象として「ヘルニアセンター」を開設いたしました。本邦では現在、年間14~15万件の鼠径ヘルニアの手術が行われております。鼠径ヘルニアは高齢者の方に発症しやすい疾患で高齢化社会では今後益々増加することが予想されています。

手術術式は大きく分けて従前の鼠径部切開法と腹腔鏡下修復術の2通りがあります。腹腔鏡下修復術は原則として下腹部の開腹手術歴が無いことなどの制限がありますが、術後疼痛・神経損傷・慢性疼痛が軽度で回復が早く術後合併症も少ないことなどから、日本内視鏡外科学会の2014年度版の診療ガイドラインと日本ヘルニア学会の2015年度版の診療ガイドラインでも推奨されています。

現在のところ、その手術手技のやや煩雑さから腹腔鏡下ヘルニア修復術を採用している病院は多くありませんが、当院では最新式の腹腔鏡手術装置・超音波凝固切開装置・電動油圧手術台を導入し積極的に腹腔鏡下ヘルニア修復術を施行しており、実際に手術を受けられた患者様からも高い満足度のご評価をいただいております。鼠径ヘルニアでお悩みの患者様は是非ご相談下さい。



ちょっと豆知識

今年の干支「申」



干支の十二支はかつて中国で農業を行う際に暦として使われていた農業用語で、農作物の成長過程を12段階で表す意味を持ち、カレンダーとしての役割を果たしていました。その十二支が江戸時代に日本に言い伝えられ、一般庶民でも分かりやすいよう十二支に動物が当てはめられ、そこから十二支が広がったと言われています。
 申は「雷」の原字であり「稲妻」を表した象形文字で、神の技という意味もあり、病や厄が「去る」と云われもあり縁起の良いものとして神社などで祭られるなどしています。
 干支の特徴は、器用で臨機応変。頭の回転が速いのもあり、周囲にいて自分も周りも明るく楽しくすることができるとか。

ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
 通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255