



くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

CONTENTS

Vol.72
2016.4

- 消化器内科
自己紹介
- いきいきヘルシーレシピ
苺とバナナのグラタン
- 地域の一員として
「地域づくり」にご協力
- 地域包括ケアの取り組み
- 外来診療担当医一覧
- 外来診療のご案内

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	吹上	中村		齊藤	中村	石原
	午後	石原	中村	石原		影本	
循環器科	午前	中山		久保		東	
	午後		松田				
外科	午前	井上	井上・松岡	吉屋	井上・松岡	吉屋	井上・松岡
	午後	松岡	吉屋	吉屋		松岡	
乳腺 女性医師不在時は男性医師が代診 しますのでご了承ください	午前	平岡		平岡	平岡	平岡	
	午後						
整形外科	午前	林 (11:00まで)		増田 (11:30まで)		藤岡 (11:30まで)	森永 (11:30まで)
	午後	庄司 (16:30まで)		根木 (16:30まで)		藤岡 (16:30まで)	
皮膚科	午前	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子	野村洋子 (第1・3)ピーリング
	午後	野村洋子 (第1・3)	野村洋子	野村洋子		野村洋子 (第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森 野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			木下 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科
- 脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間/午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。
※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~17:00	○	○	○	休	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



- 広交バス「祇園出張所前」下車・徒歩6分
- 可部線「下祇園駅」下車・ゆめタウン方面へ徒歩6分

「暖かな春の訪れ」

寒さもようやく緩み、うららかな日差しに身も心も踊る季節となりました。ふと気が付けば、色とりどりの花が咲き、春の訪れを感じますね！
デイサービスセンター「ぎおん」では、この春の季節に合わせて、利用者様と大作を作り上げました。
桜の花をあしらひ、易しく暖かな春を感じていただけたらと思います。
4月は新年度、新しい門出に向かって夢や希望をふくらませ、一歩踏み出す!!
そんな皆様が素敵な笑顔で色とりどりの花をたくさん咲かせ、みんなが笑顔でいられるように…そんな願いを込めました。

デイサービスセンター「ぎおん」利用者様・職員一同

今年度2月から野村病院に在籍している石原浩人と申します。修道高校から広島大学(平成4年卒)、という、当時の医学部進学では最も多いパターンで、同期に修道の同期生が沢山いて、修道としては古き良き時代、と言える世代かもしれません。

専門は消化器内科ですが、中でも肝臓が得意で、慢性肝炎(B型、C型など)、肝硬変、肝臓まで、自分1人で完結してきました。当院はDSA(Digital Subtraction Angiography)がやや旧式ですが、自分の出来る範囲は徹底的に追究していこうと思っています。

さらに、いわゆるNASH(Non Alcoholic Steato-Hepatitis：非アルコール性脂肪性肝炎)が疑われる患者さんには、積極的に肝生検を行っています。日本ではまだまだ御存知ない先生方も多いようですが、アルコールは機会飲酒でNBNCの患者さんは、NASHを否定するために肝生検をしないといけません。単純性脂肪肝との鑑別は、やはり病理組織に頼ってしまう上に、NASHをベースにした肝硬変、肝臓の患者が、欧米並に増加しているからです(NASHの診断は病理検査＝肝生検が必須です)。

以前、私が在籍したある国立病院系の病理医は、検診で引っ掛かった肝障害で肝生検した患者の6割以上を「病理検査上ではNASH」と診断されていました。(ただ、これは深読みか?とも思いましたが)

NASHの診断には肝生検が不可欠ですので、肝生検だけでも当院で行いますので、是非ご紹介ください。また、昨今では生体肝移植を普通に施行する時代であり、肝硬変の患者だけでなく、担癌患者もミラノ基準に入れば移植の対象になりますので、困った症例がありましたら、どうぞご紹介下さい。

趣味は、魚釣り(ハワイまでカジキを釣りに行き、1本ゲットした事もあります!)で、西日本の名スポットはほぼ制覇している、と言っても過言ではないと思います(笑)。

あとはクルマですね…クルマに乗るのが趣味、というのでは無く、「買う」のが趣味です(笑)。この原稿を書いているのは3月25日ですが、今日はぼくの人生で29台目(!)のクルマになるマツダのロードスターが納車されます(苦笑) …妻には、「出かけると言って帰ってきたら、クルマを買ってきたと言われそうで怖い」と、言われます(苦笑)。

安佐南区だけでなく、どこからの患者も受けたいと思っていますので、肝疾患を中心に是非是非、宜しくお願い申し上げます。



消化器内科
石原 浩人



ボランティア募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255

いきいきヘルシーレシピ

苺とバナナのグラタン

【材料】 2人分(1人分123kcal たんぱく質3.8g 脂質5.2g 食塩0g)

- | | |
|--------------|-----------------|
| ●いちご ……5個 | ●小麦粉 …… 小さじ1 |
| ●バナナ …… 1/2本 | ●薄力粉 …… 大さじ1/2 |
| ●卵黄 …… 1個 | ●牛乳 …… 90ml |
| ●砂糖 …… 大さじ1 | ●バニラエッセンス …… 少々 |

【作り方】

- ①果物は乱切りにする。
- ②大きめの耐熱容器に卵黄、砂糖、薄力粉、牛乳を順に入れ、そのつど泡だて器でよく混ぜる。
- ③ラップをし、700Wの電子レンジで1分間加熱し、泡だて器で混ぜる。
- ④再び10～20秒間加熱し、バニラエッセンスを加え、混ぜる。カスタードクリームの完成。
- ⑤耐熱容器に果物、カスタードクリームを入れ、オーブントースターで軽く焦げ目をつける。粉砂糖をかけて完成。



卵は栄養豊富。良質なたんぱく質をはじめ、ビタミンA、B₁、B₂などが含まれています。コレステロールの摂取がそのまま血液中に反映されるわけではないので、健康な人は食べ過ぎなければ心配ありません。

管理栄養士
梶本 智美

地域の一員として「地域づくり」にご協力させて下さい

現在、デイサービスセンター「ぎおん」では、地域包括支援センターと連携し、数か所の地域の介護予防体操教室に体操等の講師としてお呼び頂き、参加させて頂いています。地域の皆さんと一緒に介護の勉強をしたり、体操をしたり、ゲームをしたり、お話ししたり、一緒に楽しみながら私達も色々学びさせて頂いています。これからますます重要になっていく「地域包括ケア」。現在、国が急ピッチで推進している、高齢者の方がいつまでも住み慣れたご自宅で暮らしていけるように地域全体で支えていく仕組みです。これからデイサービスセンターも地域資産のひとつとして地域支援事業のお手伝いをする事も大切な役割のひとつになっていきます。地域の行事に参加させて頂いたり、いきいきサロン等で行われる介護教室や介護予防運動教室に講師として参加させて頂いたり、皆さんの健康年齢を高め、地域づくりの一環として微力ながらご協力出来ることがあれば、お気軽にご相談ください。

野村病院デイサービスセンター「ぎおん」職員一同

地域包括ケアの取り組み

超高齢化社会に向けて、住まい・医療・介護・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアの展開が求められています。第3東亜ハイツでは「ふれあいサロン」を立ち上げ、終の棲家として団地内でお互いに協力し合いながら、よりよい老後を送る為の活動をしていられました。この活動に共感して、訪問看護ステーション「あさみなみ」は1年間のスケジュールで健康講座をさせていただく事になりました。祇園・長束地域包括支援センターとも連携し、地域住民の要求も汲み上げながら、計画を練り上げています。介護保険の学習、介護予防の為の運動や、元気うちから介護力を身につけられるように、体験実習も計画しています。これから1年間、たくさんの人と力を合わせ、一緒に作り上げていきたいと思ひます。

訪問看護ステーション「あさみなみ」田中 みどり



デイサービスセンター「ぎおん」とデイケアのお昼ご飯が毎日ドキ・わくわく的美食ランチに変わりました!!

今まで宅配のお弁当でしたが、2月1日から病院の厨房からできたてのランチとおやつが届くようになりました。温かい物は温かく、冷たい物は冷たく、そしてなんといっても月に一度スペシャルランチがあるのです。2月にはぎり寿司、3月はちらしずし。今までには無いメニューで利用者様もとても嬉しそう。残す事が多かった方々も今では完食されています。「今度は何かね?」と楽しみにしている利用者様、そのお顔は笑顔いっぱいです。目で楽しんで、味わってみんな笑顔で大満足!! 食べる事は大きな楽しみでもありますし、「生きる」「活きる」に直結していますね。もしよろしければ、一度一緒に美食ランチいかがですか? ご連絡お待ちしております。

