



くすの木

基本理念：地域に信頼され親しまれる病院を目指します。

野村病院だより「くすの木」は、管理栄養士による「ヘルシーレシピ」や病院スタッフの紹介など野村病院や健康に関する情報満載の季刊誌です。

外来診療担当医一覧

科目	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	立本・広島大学	広島大学	立本	森	広島大学	石原
	午後	石原	広島大学	石原	立本	松本	
循環器科	午前	中山		広島大学		東	
	午後						
外科	午前	井上	井上	右近	井上・右近		井上
	午後		右近			右近	
乳腺 女性医師不在時は男性医師が 代診しますのでご了承ください	午前	平岡	木村	平岡	平岡	木村	
	午後						
整形外科	午前			広島大学			広島大学
	午後	庄司					
皮膚科	午前	野村(第1・3)	野村	野村		野村	野村
	午後	野村(第1・3)	野村	野村		野村(第1・3)	
神経内科パーキンソン専門外来	午前						森野 (第2・4・5)
脳神経外科	午後		広島大学 (16:00まで)			広島大学 (16:00まで)	

外来診療のご案内

- 内科(消化器・循環器・呼吸器・内分泌・神経・内視鏡)
- 外科(消化器・肛門・乳腺・呼吸器)
- リハビリテーション科 ●皮膚科 ●麻酔科
- 脳神経外科 ●整形外科

受付 TEL 082-875-1111
受付時間／午前8:30～12:00 午後13:00～17:00

午前中の診療は予約制です。ご予約のない患者様は担当医以外の診察となる場合がありますのでご了承ください。

総合診療科 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00～17:00	○	○	○	○	○	休	休

※ただし初診および急患は予約の有無に限らず随時診察いたします。

アクセスMAP



デイケア作品展

院内にてデイケア作品展を開催し、手工芸、パステル絵画、折り紙等個性あふれる作品を展示しました。
どれも根気のいる作品で日々一生懸命取り組まれています。
皆様から寄せられた暖かいコメントが励みとなり作品づくりへの意欲につながっています。
次回の作品展が楽しみです。

(野村病院デイサービスセンター「ぎおん」利用者・職員一同)



医療法人メディカルパーク
野村病院

〒731-0138 広島県広島市安佐南区祇園2丁目42-14
TEL 082-875-1111 FAX 082-875-6125
http://www.medical-park.jp/

デイサービスセンターぎおん

春光うららかな好季節、吹く風もさわやかになりました。

さて、デイサービスぎおんでは色々なボランティアの方が来所されます。その中で今回は「整体」の先生をご紹介したいと思います。月に数回来所され整体を希望される利用書様に施術を行っています。皆様大変喜ばれており、リピーターも多いようです。減額希望も随時行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。



いっき いっき ヘルシーレシピ

いちご大福

〈材料(5個分)〉 1個分：99.3kcal タンパク質2.7g 脂質0.2g 食塩0g

求肥

白玉粉……………	50g	●こしあん……………	100g
水……………	約60cc	●いちご……………	5個
砂糖……………	30g	●片栗粉（手につける用）	

〈作り方〉

- ①いちごのへたをとり、へた側を下に向けて置き、いちごの上側が見えるようにして側面をあんこで包む。
- ②耐熱容器に白玉粉、水、砂糖を入れてダマがなくなるように、よく混ぜる。
- ③ラップをして電子レンジで600w・1分10秒～1分30秒加熱し、よく練って少し透明がかった状態にする。
- ④手に片栗粉をまぶして、餅生地をうすくのばし、いちごとあんを包み込む。



白玉粉や餅粉に砂糖や水あめを加えて練り上げたものを「求肥」といいます。もちもちした食感で、時間がたってもかたくなりにくい特徴があります。食紅で色をつけると春らしいピンク色のいちご大福ができます。

管理栄養士
小滝 綾

～栄養相談のご案内～

毎日の食生活でお悩みや不安に思われることはございませんか？ちょっとした質問に対しても、管理栄養士がお受けします。希望される方は、まずは主治医にご相談ください。

最近、テレビや雑誌などで食に関する健康情報が頻繁にとりあげられていますが、患者様によって適切な食事量や方法は一人一人異なるため、患者様にとっては誤った食の情報を受け取ってしまうことがあります。不適切な食生活や肥満である期間の積み重ねは糖尿病や癌、動脈硬化などの原因になる可能性があり、食事療法を見直すことは合併症の予防や内服を必要最小限にとどめることにつながります。

栄養の過不足の心配や「何を食べたらいいのかわからない」というお悩みに対して、管理栄養士が聞き取り調査を行い平均的な栄養摂取量を算出し、患者様一人一人に合った適正量より、どの食品がどれだけ不足し、あるいは食べ過ぎているのかアドバイスいたします。

管理栄養士・糖尿病療養指導士 小滝



・リハビリ室より

リハビリスタッフの制服が リニューアル!!

平成30年1月より、リハビリスタッフの制服が変わりました。

以前の上白タイプから、ズボンが紺色になり、多職種との区別もしやすくなりました。

総勢リハビリスタッフ20名で心機一転頑張ります。お気軽にお声かけ下さい。



ボランティア 募集

※詳細は担当者にお問い合わせください。

デイサービスセンター「ぎおん」 TEL.(082)832-3857
通所リハビリテーション TEL.(082)832-2255